

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Fizjoterapia ogólna

Liczba punktów ECTS: 4

Kod Przedmiotu: C01

**Kategoria przedmiotu/modułu: Podstawy fizjoterapii**

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Kierunek studiów:</b>       | Fizjoterapia                  |
| <b>Forma studiów:</b>          | Stacjonarne                   |
| <b>Poziom studiów:</b>         | Jednolite studia magisterskie |
| <b>Profil studiów</b>          | Praktyczny                    |
| <b>Jednostka prowadząca:</b>   | Wydział Nauk o Zdrowiu        |
| <b>Język wykładowy:</b>        | Polski                        |
| <b>Koordynator przedmiotu:</b> |                               |

#### 1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia                                     |                       | Łączna liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b> | Wykład                | 30                   |
|                                                       | Laboratoria           | -                    |
|                                                       | Ćwiczenia audytoryjne | 35                   |
|                                                       | Seminaria             | -                    |
|                                                       | Konsultacje           | -                    |
| Godziny studenta                                      |                       | 35                   |
| <b>SUMA GODZIN</b>                                    |                       | <b>100</b>           |

#### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć           | Liczba godzin | Semestr | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|-----------------------|---------------|---------|-------------|-----------------------------------------|
| Wykład                | 30            | I, II   | I           | Z, E                                    |
| Seminaria             | -             | -       | -           | -                                       |
| Ćwiczenia audytoryjne | 35            | I, II   | I           | Z/O, Z                                  |

#### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Uzyskanie podstawowych wiadomości dotyczących rehabilitacji, fizjoterapii, ich celów oraz środków form i metod.  
**C2.** Zdobycie umiejętności doboru oraz interpretacji badań i testów niezbędnych dla stosowania środków fizjoterapii,  
**C3.** Zdobycie wiedzy na temat podstawowych pojęć dotyczących niepełnosprawności i całokształtu rehabilitacji medycznej; opisu i interpretacji zmian i zjawisk istotnych dla różnego rodzaju niepełnosprawności oraz likwidowania bądź łagodzenia ich skutków.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność pracy samodzielnej
2. Umiejętność pracy zespołowej
3. Brak konieczności poprzedzenia przedmiotami wprowadzającymi

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu                                  | Szczegółowe efekty uczenia się<br>(wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA<br>PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA<br>ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)                                                                                                                                     | Metody weryfikacji efektów uczenia się<br>(egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa,<br>dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza<br>przypadku, .....) |            |                              |         |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|---------|
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Praca<br>samokształceni<br>owa                                                                                                                                                      | Zaliczenie | Obserwacja pracy<br>studenta | Egzamin |
| Wiedza                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |            |                              |         |
| W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |            |                              |         |
| C.W1.                                      | pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej,<br>fizjoterapii oraz niepełnosprawności                                                                                                                                                                                                  | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W3.                                      | mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki<br>uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii                                                                                                                                                                                   | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W4.                                      | metody oceny zaburzeń strukturalnych<br>i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem,<br>narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu<br>pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny<br>budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego<br>aktywności w różnych stanach chorobowych | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W5.                                      | zasady doboru środków, form i metod<br>terapeutycznych w zależności od rodzaju<br>dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta                                                                                                                                                                | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W7.                                      | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy<br>kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz<br>specjalnych metod fizjoterapii                                                                                                                                                   | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W8.                                      | wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń<br>stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej<br>i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii                                                                                                                                           | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W11.                                     | zasady doboru różnych form adaptowanej<br>aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji<br>terapeutycznej w procesie leczenia<br>i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi<br>potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami                                         | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |
| C.W12.                                     | regulacje prawne dotyczące udziału osób<br>z niepełnosprawnościami w sporcie osób<br>niepełnosprawnych, w tym paraolimpiadach<br>i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji<br>działających w sferze aktywności fizycznej osób<br>z niepełnosprawnościami                          | +                                                                                                                                                                                   | +          |                              | +       |

| Umiejętności                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| W zakresie umiejętności absolwent potrafi            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| C.U1.                                                | przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii                                                                                                                                                                                          |                                                                 | +                                                               | +                                                               |                                                                  |
| C.U2.                                                | wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 | +                                                               | +                                                               |                                                                  |
| 6. Kryteria oceny efektów uczenia się                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| na ocenę 2.0                                         | na ocenę 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | na ocenę 3.5                                                    | na ocenę 4.0                                                    | na ocenę 4.5                                                    | na ocenę 5                                                       |
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%                                                                                                                                                                                                                                                                               | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100% |
| 7. Treści programowe                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| L.p.                                                 | Tematyka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 1.                                                   | Podstawowe pojęcia: rehabilitacja, lecznicza, społeczna, zawodowa                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 2.                                                   | Historia rehabilitacji na świecie i w Polsce. Polska koncepcja rehabilitacji                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 3.                                                   | Fizjoterapia i jej związki z innymi naukami                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 4.                                                   | Rozwój technik i metod fizjoterapii na przestrzeni lat                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 5.                                                   | Badanie pacjenta dla potrzeb fizjoterapii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badanie kliniczne (podmiotowe, przedmiotowe, funkcjonalne)</li> <li>• Badanie narządu ruchu statyczne i dynamiczne</li> <li>• Badanie układu krążeniowego, oddechowego, nerwowego</li> <li>• Badania dodatkowe</li> <li>• Badania funkcjonalne</li> </ul> |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 6.                                                   | Podstawy metodyczne fizjoterapii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ogólne i szczegółowe cele rehabilitacji</li> <li>• Zasady, formy, środki i metody fizjoterapii</li> <li>• Zespół rehabilitacyjny</li> </ul>                                                                                                                        |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 7.                                                   | Zagadnienia niepełnosprawności we współczesnym świecie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definicje niepełnosprawności</li> <li>• Epidemiologia i statystyki niepełnosprawności w Polsce i na świecie</li> <li>• Bariery osób niepełnosprawnych</li> <li>• Cechy sportu i rekreacji osób niepełnosprawnych</li> </ul>                  |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 8.                                                   | Ogólna metodyka rehabilitacji oraz taktyka postępowania fizjoterapeutycznego                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 9.                                                   | Możliwości wykorzystania zabiegów fizjoterapeutycznych w wybranych dysfunkcjach                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |
| 10.                                                  | Podstawowe zagadnienia dotyczące etyki zawodu fizjoterapeuty:                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                 |                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawa i obowiązki fizjoterapeuty w Polsce</li> <li>• Prawa i obowiązki fizjoterapeuty na świecie</li> </ul> |
| 11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kształcenie fizjoterapeutów w Polsce i na świecie                                                                                                    |
| 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kolokwium oraz zaliczenie przedmiotu                                                                                                                 |
| <b>8. Narzędzia dydaktyczne</b><br><pre>(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)</pre>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne, komputer, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |
| <b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |
| <b>Literatura podstawowa:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dega W., Milanowska K.: Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa, 1993</li> <li>2. Kwolek A.: Rehabilitacja Medyczna, tom 1,2 3. Urban &amp;Partner, Wrocław 2003</li> <li>3. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii, część 1,2,3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004</li> <li>4. Orzech J.: Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii. Sport i Rehabilitacja, Tarnów 2005</li> <li>5. Straburzyńska A., Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2006</li> <li>6. Zembaty A.: Kinezyterapia. Kasper, Kraków, 2002, tom I</li> </ol> |                                                                                                                                                      |
| <b>Literatura uzupełniająca:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kwartalniki : „Fizjoterapia”, „Fizjoterapia Polska”, „Medycyna Sportowa”, „Ortopedia, Traumatologia i Rehabilitacja”</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                      |

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025 r.**