

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Fizjoterapia ogólna

Liczba punktów ECTS: 4

Kod Przedmiotu: C01

**Kategoria przedmiotu/modułu: Podstawy fizjoterapii**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	30
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	35
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		35
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>100</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	30	I, II	I	Z, E
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	35	I, II	I	Z/O, Z

### 3. Cel przedmiotu

**C1.** Uzyskanie podstawowych wiadomości dotyczących rehabilitacji, fizjoterapii, ich celów oraz środków form i metod.  
**C2.** Zdobycie umiejętności doboru oraz interpretacji badań i testów niezbędnych dla stosowania środków fizjoterapii,  
**C3.** Zdobycie wiedzy na temat podstawowych pojęć dotyczących niepełnosprawności i całokształtu rehabilitacji medycznej; opisu i interpretacji zmian i zjawisk istotnych dla różnego rodzaju niepełnosprawności oraz likwidowania bądź łagodzenia ich skutków.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność pracy samodzielnej
2. Umiejętność pracy zespołowej
3. Brak konieczności poprzedzenia przedmiotami wprowadzającymi

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
<b>C.W1.</b>	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności	+	+		+
<b>C.W3.</b>	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii	+	+		+
<b>C.W4.</b>	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych	+	+		+
<b>C.W5.</b>	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta	+	+		+
<b>C.W7.</b>	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
<b>C.W8.</b>	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
<b>C.W11.</b>	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami	+	+		+
<b>C.W12.</b>	regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób niepełnosprawnych, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami	+	+		+

Umiejętności					
W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
C.U1.	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej			+	+
C.U2.	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych			+	+

### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

### 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Podstawowe pojęcia: rehabilitacja, lecznicza, społeczna, zawodowa
2.	Historia rehabilitacji na świecie i w Polsce. Polska koncepcja rehabilitacji.
3.	Fizjoterapia i jej związki z innymi naukami.
4.	Rozwój technik i metod fizjoterapii w historii.
5.	Badanie pacjenta dla potrzeb fizjoterapii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badanie kliniczne (podmiotowe, przedmiotowe, funkcjonalne),</li> <li>• Badanie narządu ruchu statyczne i dynamiczne,</li> <li>• Badanie układu krążeniowego, oddechowego, nerwowego,</li> <li>• Badania dodatkowe,</li> <li>• Badania funkcjonalne.</li> </ul>
6.	Podstawy metodyczne fizjoterapii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ogólne i szczegółowe cele rehabilitacji,</li> <li>• Zasady, formy, środki i metody fizjoterapii,</li> <li>• Zespół rehabilitacyjny.</li> </ul>
7.	Zagadnienia niepełnosprawności we współczesnym świecie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definicje niepełnosprawności,</li> <li>• Epidemiologia i statystyki niepełnosprawności w Polsce i na świecie,</li> <li>• Bariery dla osób niepełnosprawnych,</li> <li>• Cechy sportu i rekreacji osób niepełnosprawnych.</li> </ul>
8.	Ogólna metodyka rehabilitacji oraz taktyka postępowania fizjoterapeutycznego.

9.	Możliwości wykorzystania zabiegów fizjoterapeutycznych w wybranych dysfunkcjach.
10.	Podstawowe zagadnienia dotyczące etyki zawodu fizjoterapeuty: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawa i obowiązki fizjoterapeuty w Polsce,</li> <li>• Prawa i obowiązki fizjoterapeuty na świecie.</li> </ul>
11.	Kształcenie fizjoterapeutów w Polsce i na świecie.
12.	Kolokwium oraz zaliczenie przedmiotu.
<b>8. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne, komputer	
<b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>	
<b>Literatura podstawowa:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dega W., Milanowska K. Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa, 1993</li> <li>2. Kwolek A.: Rehabilitacja Medyczna, tom 1,2 3. Urban &amp;Partner, Wrocław 2003</li> <li>3. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii, część 1,2,3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004</li> <li>4. Orzech J.: Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii. Sport i Rehabilitacja, Tarnów 2005</li> <li>5. Straburzyńska A., Straburzyński G.: Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2006</li> </ol>	
<b>Literatura uzupełniająca:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kwartalniki : „Fizjoterapia”, „Fizjoterapia Polska”, „Medycyna Sportowa”, „Ortopedia, Traumatologia i Rehabilitacja”</li> </ol>	

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.**