

SYLABUS PRZEDMIOTU

Anatomia palpacyjna

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: A03

Kategoria przedmiotu/modułu: Biomedyczne podstawy fizjoterapii

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia laboratoryjne	30
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia laboratoryjne	30	IV	II	Z/O

3. Cel przedmiotu

C1. Nauka anatomii topograficznej układu biernego i czynnego aparatu ruchu (punktów kostnych, więzadeł, stawów, mięśni, nerwów) oparta na palpacyjnej identyfikacji wybranych struktur i graficznym obrazowaniem ich przebiegu na żywym człowieku

C2. Wykształcenie umiejętności lokalizowania narządów, zwłaszcza elementów układu ruchu i analizowania ruchów wykonywanych przez poszczególne grupy mięśniowe

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Posiadanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu.
2. Podstawy wiedzy z zakresu biomechaniki, fizjologii i patofizjologii narządu ruchu.

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
A.W1.	budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby, a w szczególności układu narządów ruchu	+	+		
A.W3.	mianownictwo anatomiczne niezbędne do opisu stanu zdrowia	+	+		
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
A.U1.	rozpoznać i zlokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie		+	+	
A.U2.	palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscami przyczepów mięśni i więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych, mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki naczyniowo-nerwowe		+	+	

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
Ćwiczenia laboratoryjne	
1.	Znaczenie diagnostyki palpacyjnej w pracy fizjoterapeuty. Zmysł dotyku, definicja palpacji, wrażliwości postrzegania przestrzennego w skórze. Nauka palpacji – metodyka w zależności od rodzaju tkanek. Pojęcie bariery mięśniowej, odczucie napięcia i rozluźnienia mięśni.
2.	Wprowadzenie do palpacji kręgosłupa, wyznaczanie punktów orientacyjnych poszczególnych poziomów kręgosłupa, elementy kostne klatki piersiowej, miednicy.
3.	Wprowadzenie do palpacji struktur kończyny górnej. Lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych. Ćwiczenia w parach.
4.	Doskonalenie palpacji struktur kończyny górnej. Lokalizacja i wyczuwalność elementów mięśniowych, więzadłowych obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki. Ćwiczenia w parach.
5.	Doskonalenie palpacji struktur tułowia. Grzbiet i klatka piersiowa - lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, więzadłowych. Ćwiczenia w parach.
6.	Wprowadzenie do palpacji brzucha i miednicy - lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, położenie narządów, naczyń. Ćwiczenia w parach.
7.	Wprowadzenie do palpacji struktur kończyny dolnej. Lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, nerwów i naczyń uda, podudzia i stopy. Ćwiczenia w parach.
8.	Doskonalenie palpacji, powtórzenie, zaliczenie.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Modele układu kostnego i mięśniowego człowieka, atlas 3D, prezentacja multimedialna

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. M. Schunke, PROMETEUSZ. Atlas Anatomii Człowieka. Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy. Tom I, Medpharm Polska 2013
2. Muscolino J.E. „Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2011
3. D. Field., J.O. Hutchinson.: Anatomia Fielda. Badanie palpacyjne i punkty odniesienia. Redakcja wydania I polskiego Z. Śliwiński. Wydawnictwo Edra Urban&Partner. Wrocław 2013.
4. S. Tix.: Atlas anatomii palpacyjnej. Badanie manualne powłok – Serge Tixa. Tom 1 i 2” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2010
5. W. Jorritsma.: Anatomia na żywym człowieku. Wstęp do terapii manualnej. Wydanie I polskie pod red. Z. Ignasiak., G. Żurek. Wydawnictwo medyczne Urban & Partner. Wrocław 2010
6. A. Gawryszewska., M. Fluder., R. Marciniak.: Atlas anatomii palpacyjnej Tom 2. Wydawnictwo Medpharm 2019

Literatura uzupełniająca:

7. Chaitow L, Fritz S. „Masaż leczniczy. Badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2009
8. Myers T., Taśmy anatomiczne, wydanie II, Elsevier 2009

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024 r.