

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2025/2026			
Nazwa przedmiotu	Dietetyka		
	Dietetics		
Kod przedmiotu	P_I_A.20.Dietetyka		
Kategoria przedmiotu	Nauki w zakresie podstaw opieki pielęgniarstwiej		C
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo		
Forma studiów	Stacjonarne		
Poziom studiów	Studia I stopnia - licencjackie		
Rok studiów	I	Semestr studiów:	II
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1,5		
Język wykładowy	Polski		
Koordinatorka przedmiotu	dr Dorota Masłowiec		
Prowadzący przedmiot	dr Dorota Masłowiec		

Forma nakładu pracy studenta/Forma aktywności		
Forma zajęć	Liczba godzin w planie	Forma zaliczenia *wpisz symbol
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim:		
Wykład (W)	15	Z/O
Seminarium audytoryjne (SA)	5	Z
Godziny studenta:		
Praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela akademickiego (PW)	10	Z
Sumaryczna liczba godzin dla modułu	30	-
*Z-zaliczenie; Z/O-zaliczenie z oceną; E-egzamin		

OPIS przedmiotu/MODUŁU:	
Cele i założenia przedmiotu:	Zapoznanie studentów z zasadami żywienia człowieka w zdrowiu i chorobie.
Wymagania wstępne do przedmiotu:	Znajomość fizjologii, anatomii oraz zasad żywienia człowieka w zdrowiu i chorobie na poziomie szkoły średniej.

MODUŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ		
<u>Kod modułowego efektu uczenia się</u>	<u>Treść modułowego efektu uczenia się</u>	<u>Metody weryfikacji efektu uczenia się</u>
<u>WIEDZA</u>		
W zakresie wiedzy student zna i rozumie:		
C.W23.	zapotrzebowanie na energię, składniki odżywcze i wodę u człowieka zdrowego oraz chorego w różnym wieku i stanie zdrowia;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna

C.W24.	zasady żywienia osób zdrowych i chorych w różnym wieku, żywienia dojelitowego i pozajelitowego oraz podstawy edukacji żywieniowej;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.W25.	klasyfikację i rodzaje diet;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.W26.	zasady oceny stanu odżywienia oraz przyczyny i rodzaje niedożywienia;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.W27.	podstawy dietoterapii w najczęściej występujących chorobach dietozależnych u dzieci i dorosłych;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.W28.	środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna

UMIEJĘTNOŚCI

W zakresie umiejętności student potrafi:

C.U56.	oceniać stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego oraz prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.U57.	stosować diety terapeutyczne;	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna
C.U58.	dobierać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wystawiać na nie recepty w ramach zleceń lekarskich oraz udzielać informacji na temat ich stosowania.	test pisemny i/ lub odpowiedź ustna

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

W zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do:

K04	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
K05	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
K06	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
K07	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	obserwacja 360*, ocena nauczyciela

TREŚCI MERYTORYCZNE przedmiotu/MODUŁU:

		Wykłady (W)						
		SEMESTR	I	II	III	IV	V	VI
		LICZBA GODZIN (L)	-	15	-	-	-	-
		RAZEM	15					
semestr II								
LP	Zakres tematyczny					Odniesienie zakresu tematycznego		

		do konkretnego modułowego efektu uczenia się
1.	Zapotrzebowanie jakościowe i ilościowe na składniki pokarmowe u zdrowego człowieka. Profilaktyka żywieniowa.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
2.	Ogólne zasady odżywiania w różnych stanach chorobowych.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
3.	Formułowanie i wdrażanie zaleceń żywieniowych dla osób zdrowych i chorych (rola pielęgniarki)	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
4.	Możliwość odżywiania z uwzględnieniem drogi podawania posiłków – żywienie dojelitowe i pozajelitowe.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07

	Seminarium audytoryjne (SA)						
	SEMESTR	I	II	III	IV	V	VI
	LICZBA GODZIN (L)	-	5	-	-	-	-
	RAZEM	-					

semestr II

LP	Zakres tematyczny	Odniesienie zakresu tematycznego do konkretnego modułowego efektu uczenia się
1.	Ocena stanu odżywienia. Metody stosowane w ocenie stanu żywienia.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
2.	Zalecenia żywieniowe w wybranych chorobach.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
3.	Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07

	Praca własna studenta (PW)						
	SEMESTR	I	II	III	IV	V	VI
	LICZBA GODZIN (L)	-	10		-	-	-
	RAZEM	10					

semestr II

LP	Zakres tematyczny	Odniesienie zakresu tematycznego do konkretnego modułowego efektu uczenia się
1.	Zalecenia żywieniowe w cukrzycy i nadciśnieniu tętniczym krwi.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07
2.	Szczegółowe zalecenia w diecie lekkostrawnej.	C.W23. - C.W28. C.U56 – C. U58. K.04 – K07

Metody dydaktyczne	• Wykład konwersatoryjny
	• Wykład multimedialny
	• Metoda audiowizualna
	• Dyskusja
	• Omówienie

SPOSOBY OCENY:	
F – Formułująca	
P - Podsumowująca	
F1. Obecność na zajęciach	
F2. Aktywność na zajęciach i/lub odpowiedź ustna	
F4. Ocena pracy pisemnej i/lub ocena odpowiedzi ustnej/pisemnej na 3 pytania	
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA	
Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20
Nakład pracy studenta	10
suma	30
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1,5

ZALICZENIE PRZEDMIOTU - PRZEDMIOT KOŃCZY SIĘ ZALICZENIEM NA OCENĘ	
Wykład (W)	<u>Podstawę do uzyskania zaliczenia z oceną (Z/O) stanowi:</u> • obecność 100%; potwierdzona wpisem na liście obecności, • ewentualna 10% nieobecność zrównoważona w sposób indywidualnie ustalony z prowadzącym zajęcia, • aktywny udział w wykładach (włączanie się do dyskusji inicjowanej przez wykładowcę, przejawianie zainteresowania zagadnieniami omawianymi w trakcie wykładu), • uzyskanie co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi z testu pisemnego zawierającego pytania: - jednokrotnego wyboru, - zdań niedokończonych, - pytań otwartych i półotwartych, • odpowiedź ustna/pisemna na wylosowane 3 pytania. <u>Brak zaliczenia (nzał) stanowi:</u> • obecność mniej niż 90%, • bierny udział w wykładzie, • naganna postawa (brak respektowania czasu trwania wykładu, zajmowanie się sprawami innymi, nie związanymi z wykładem: śledzenie stron internetowych, używanie telefonu komórkowego, czytanie książki itp., przejawianie zachowań zmuszających wykładowcę do przerwania wykładu) • negatywna ocena z testu pisemnego /odpowiedzi ustnej na wylosowane 3 pytania.
Seminarium audytoryjne (SA)	<u>Podstawę do uzyskania zaliczenia (zał) stanowi:</u> • obecność 100%; potwierdzona wpisem na liście obecności, • aktywny udział w seminarium (włączanie się do dyskusji inicjowanej przez wykładowcę, przejawianie zainteresowania zagadnieniami omawianymi w trakcie seminarium).
Praca własna pod kierunkiem nauczyciela akademickiego (PW)	• opracowanie we własnym zakresie zagadnień przewidzianych w tej formie kształcenia, • sprawdzenie przyswojonej wiedzy w trakcie odpowiedzi ustnej.

KRYTERIA OCENY ODPOWIEDZI USTNEJ/PISEMNEJ			Skala ocen odpowiedzi ustnej/pisemnej w odniesieniu do ilości uzyskanych punktów	
Lp.	KRYTERIA	Liczba punktów		
			bardzo dobry	16
1.	Zasób wiadomości, zrozumienie tematu.	0-5	dobry plus	15
2.	Aktualność wiedzy z zakresu poruszanego tematu.	0-5	dobry	13-14
3.	Zastosowanie prawidłowej terminologii.	0-3	dostateczny plus	11-12
4.	Spójność konstrukcji wypowiedzi.	0-3	dostateczny	9-10
	RAZEM:	16 pkt	niedostateczny	<8

KRYTERIA OCENY TESTU		
bardzo dobry (5,0) bdb	powyżej 91% poprawnych odpowiedzi	
dobry plus (4,5) db plus	81-90% poprawnych odpowiedzi	
dobry (4,0) db	71-80% poprawnych odpowiedzi	
dostateczny plus (3,5) dst plus	66-70% poprawnych odpowiedzi	
dostateczny (3,0) dst	60-65% poprawnych odpowiedzi	
niedostateczny (2,0) ndst	poniżej 60% poprawnych odpowiedzi	

WYKAZ LITERATURY	
LITERATURA PODSTAWOWA	
1.	Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2016. Wyd. 4 (uzupełnione).
2.	Przygoda B., Kunachowicz H., Sińska B., Turlejska H.: Zasady żywienia człowieka. WSiP 2013.
3.	Poniewierska E. Dietetyka oparta na dowodach. MedPharm 2016.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Gajewska D (red.): Żywnienie. Atlas i podręcznik. Elsevier Urban & Partner 2012.
2.	Kłęk S.: Standardy żywienia dojelitowego i pozajelitowego. Scientifica 2014.

Podpis koordynatora przedmiotu: