

**EDUKACJA W PRAKTYCE ZAWODOWEJ POŁOŻNEJ: W OKRESIE MENOPAUZALNYM I SENIUM**

Karta opisu przedmiotu

**Informacje podstawowe**

Kierunek studiów	Położnictwo
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia drugiego stopnia (magisterskie)
Forma studiów	Studia stacjonarne
Profil studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2024/2025
Kod przedmiotu	14-PO-D2.2-E-OMiS
Język wykładowy	Polski
Obligatoryjność	Zajęcia obowiązkowe
Grupa zajęć, w ramach której osiąga się szczegółowe efekty uczenia się	B. Zaawansowana praktyka położnicza
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	Tak
Liczba punktów ECTS	1
Okres	semestr II
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Joanna Ratajczak
Prowadzący przedmiot	mgr Joanna Ratajczak

**Bilans godzin i punktów**

	Liczba godzin	Liczba ECTS
Łączny nakład pracy studenta	25	1
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	15	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta	10	

Forma	Liczba godzin* i forma zaliczenia			
	Semestr I	Semestr II	Semestr III	Semestr IV
Wykłady	Godziny			
	Forma zaliczenia			
Ćwiczenia audytoryjne	Godziny	15		
	Forma zaliczenia	Z/O		
Ćwiczenia w CSM	Godziny			
	Forma zaliczenia			
Ćwiczenia kliniczne	Godziny			
	Forma zaliczenia			
Seminarium audytoryjne	Godziny			
	Forma zaliczenia			
Lektorat	Godziny			
	Forma zaliczenia			
Praca studenta	Godziny	10		
	Forma zaliczenia			

## Opis przedmiotu / modułu

<b>Cele i założenia</b> przedmiotu/MODUŁU:	Przygotowanie studenta do interpretowania i rozumienia wiedzy dotyczącej okresu menopauzy i senium; Przygotowanie studenta w zakresie umiejętności do oceny stanu zdrowia i kompleksowej opieki nad kobietą w okresie menopauzy i senium;
<b>Wymagania wstępne do</b> przedmiotu/MODUŁU:	Student posiada wiedzę w zakresie: - podstaw opieki położniczej, podstaw anatomii i fizjologii człowieka oraz patofizjologii chorób.
<b>Metody dydaktyczne</b>	wykład informacyjny
	wykład problemowy
	dyskusja
	prezentacja
<b>Narzędzia dydaktyczne</b>	rzutnik multimedialny
	plansze dydaktyczne

## Modułowe efekty uczenia się

Kod modułowego efektu uczenia się	Treść modułowego efektu uczenia się	Metody weryfikacji efektu uczenia się
<b>WIEDZA</b>		
<b>W zakresie wiedzy student zna i rozumie:</b>		
<b>B.W25.</b>	najczęstsze problemy neurologiczne w okresie prokreacji, okołoporodowymi okołoklimakterycznym;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania;
<b>B.W28.</b>	schorzenia układu moczowo-płciowego w okresie okołomenopauzalnym i problemy kobiet w okresie senium;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania;
<b>B.W39.</b>	metody oceny siły mięśni dna miednicy oraz zasady treningu i profilaktyki dysfunkcji mięśni dna miednicy w wysiłkowym nietrzymaniu moczu, zespół pęcherza nadreaktywnego i obniżeniu pęcherza nadreaktywnego oraz dysfunkcji występujących po operacjach w obrębie podbrzusza, po ciąży i po porodzie;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania;
<b>B.W45.</b>	zasady i metody prowadzenia edukacji terapeutycznej pacjentki w okresie menopauzalnym i senium, w okresie adolescencji;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania;
<b>B.W47.</b>	założenia i zasady tworzenia oraz ewaluacji programów zdrowotnych oraz metody edukacji terapeutycznej;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna;  realizacja zleconego zadania;

<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
<b>W zakresie umiejętności student potrafi:</b>		
<b>B.U37.</b>	projektować rozwiązania usprawniające wdrażanie profilaktyki chorób narządurodowego w okresie senu;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania; obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.U67.</b>	prowadzić ewaluację działań edukacyjnych wobec kobiety i jej rodziny w okresie menopauzalnym i senu;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania; obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.U68.</b>	planować kompleksową opiekę nad kobietą w okresie menopauzalnym i senu;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania; obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.U69.</b>	projektować rozwiązania usprawniające i przygotowujące kobietę w okresie menopauzalnym i senu do samopielęgnacji i samoopieki;	test pisemny jednokrotnego wyboru i/lub odpowiedźustna; realizacja zleconego zadania; obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
<b>W zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do:</b>		
<b>B.K1.</b>	dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z różnic światopoglądowych i kulturowych;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K2.</b>	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej oraz zasięgnięcia porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K3.</b>	okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i solidarności zawodową;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K4.</b>	rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K5.</b>	ponoszenia odpowiedzialności i wykonywanie świadczeń zdrowotnych;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K7.</b>	przestrzegania praw pacjenta;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K8.</b>	przestrzegania tajemnicy zawodowej;	obserwacja studenta przez nauczyciela;

<b>B.K9.</b>	pobudzania aktywności edukacyjnej ludziorosłych w różnych kręgach społecznych;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K10.</b>	systematycznego wzbogacania wiedzy zawodowej i kształtowania umiejętności, dążąc do profesjonalizmu;	obserwacja studenta przez nauczyciela;
<b>B.K11.</b>	współdziałania w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej;	obserwacja studenta przez nauczyciela;

### Treści merytoryczne przedmiotu

#### Ćwiczenia audytoryjne semestr II

LP	Zakres tematyczny	Odniesienie zakresu tematycznego do konkretnego modułowego efektu uczenia się
1.	Funkcjonowanie mięśni dna miednicy, trening - zasady i założenia ćwiczeń.	B.W28. B.U67.-B.U69. B.W39. B.W45. B.K1.-B.K.5 B.K.7-B.K11.
2.	Edukacja kobiet w zakresie menopauzy i senium na podstawie programów profilaktycznych.	B.W25. B.W28. B.W39. B.W45. B.W47. B.U37. B.U67.-B.U69. B.K1.-B.K.5. B.K. 7- B.K11.
3.	Tworzenie autorskiego programu zdrowotnego dotyczącego profilaktyki chorób okresu menopauzalnego i okresu senium.	B.W25. B.W28. B.W39. B.W45. B.W47. B.U37. B.U67.-B.U69. B.K1.-B.K.5 B.K.7-B.K11.

#### OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

Forma nakładu pracy studenta/Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	<b>15</b>
Konsultacje przedmiotowe	1
Kontakt z nauczycielem praktycznej nauki zawodu	-
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1

<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	5
Opracowanie wyników	-
Przygotowanie prezentacji/dyskusji/procesu pielęgnowania	3
<b>Sumaryczna liczba godzin dla modułu</b>	<b>25</b>
<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla modułu</b>	<b>1</b>

### Wykaz literatury

<b>LITERATURA PODSTAWOWA</b>
Czekanowski R.: Choroby gruczołu sutkowego. Menopauza. Hormonalna terapia zastępcza Borgis, Warszawa 2016
Kleine-Gunk B.: Fitoestrogeny. Łagodny suplement na okres przekwitania, PZWL Wydawnictwo 2010
Bielawska-Batorowicz E.: Psychologiczne aspekty menopauzy, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2016
Nowak-Markwitz E., Bręborowicz G., Rechberger T.: Sytuacje kliniczne w ginekologii, onkologii ginekologicznej i uroginekologii, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2017
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>
Iwanowicz-Palus G., Makara-Studzińska M.: Psychologia w położnictwie i ginekologii, Warszawa 2019

### Kryteria oceny

<b>SPOSOBY OCENY:</b>	
<b>F - Formułująca</b>	
<b>P – Podsumowująca</b>	
<b>Pozytywne zaliczenie formy zajęć modułu stanowi podstawę do zaliczenia przedmiotu.</b>	
Ćwiczenia audytorijne (ĆW-A)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• F1 wymagana jest 100% frekwencja, w przypadku nieobecności studenta na zajęciach zobowiązany jest on do odrobienia zajęć;</li> <li>• F2 aktywny udział w ćwiczeniach,</li> <li>• F3 dyskusja w trakcie ćwiczeń, sprawdzająca przygotowanie do zajęć,</li> <li>• F4 realizacja zleconego zadania (praca pisemna i/lub odpowiedź ustna)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>P Ustalenie oceny z ćwiczeń odbywa się na podstawie ocen częściowych otrzymanych przez studenta w czasie trwania zajęć i obecności na zajęciach.</b></p>

<b>KRYTERIA OCENY ODPOWIEDZI USTNEJ (F)</b>			<b>Skala ocen</b> odpowiedzi ustnej (F) w odniesieniu do ilości uzyskanych punktów	
<b>Lp.</b>	<b>KRYTERIA</b>	<b>Liczba punktów</b>		
			bardzo dobry	16

1.	Zasób wiadomości, zrozumienie tematu.	0-5	dobry plus	15
2.	Aktualność wiedzy.	0-5	Dobry	13-14
3.	Zastosowanie prawidłowej terminologii.	0-3	dostateczny plus	11-12
4.	Spójność konstrukcji wypowiedzi.	0-3	Dostateczny	9-10
	<b>RAZEM:</b>	16 pkt	Niedostateczny	<8

<b>KRYTERIA OCENY PISEMNEJ PRACY (F)</b>			<b>Skala ocen</b> pisemnej pracy(F) w odniesieniu do ilości uzyskanych punktów	
Lp.	KRYTERIA	Liczba punktów		
			bardzo dobry	19-20
1.	Zgodność tematyki i treści, zrozumienie tematu.	0-5	dobry plus	17-18
2.	Aktualność wiedzy.	0-5	Dobry	15-16
3.	Zastosowanie prawidłowej terminologii.	0-3	dostateczny plus	13-14
4.	Spójność pracy.	0-3	Dostateczny	11-12
5.	Wybór właściwej literatury.	0-2	Niedostateczny	<10
6.	Estetyka pracy.	0-2		
	<b>RAZEM:</b>	20 pkt		

<b>KRYTERIA OCENY TESTU JEDNOKROTNEGO WYBORU (P)</b>	
bardzo dobry (5,0) bdb	powyżej 91% poprawnych odpowiedzi,
dobry plus (4,5) db plus	81-90% poprawnych odpowiedzi,
Dobry (4,0) db	71-80% poprawnych odpowiedzi,
dostateczny plus (3,5) dst plus	66-70% poprawnych odpowiedzi,
Dostateczny (3,0) dst	60-65% poprawnych odpowiedzi,
Niedostateczny (2,0) ndst	Poniżej 60% poprawnych odpowiedzi,