

# DKMSx

POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Helpers' Generation

# Zostań Dawcą szpiku

*Zarejestruj się na swojej uczelni*

## UNIwersytet Opolski

MIEJSCE:	DOKŁADNY ADRES:	DATA:	GODZINA:
Wydział sztuki - parter	ul. Wrocławska 4	15.04.2024	9:30 - 15:30
Wydział sztuki - parter	ul. Wrocławska 4	16.04.2024	8:30 - 15:00
Wydział sztuki - parter	ul. Wrocławska 4	17.04.2024	8:30 - 14:00
Wydział sztuki - parter	ul. Wrocławska 4	18.04.2024	7:40 - 13:00
Wydział sztuki - parter	ul. Wrocławska 4	19.04.2024	9:20 - 15:00
Wydział Przyrodniczo - Techniczny - parter	ul. Kominka 6	15 - 19.04.2024	7:30 - 15:00
Wydział Filologiczny - parter	plac Kopernika 11A	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział Ekonomiczny - parter	Ozimska 46a	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział prawa i administracji - parter	Katowicka 87a	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział lekarski - parter	ul. Oleska 48	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział Nauk Społecznych - parter	ul. Oleska 48	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział nauk o polityce i komunikacji społecznej - parter	ul. Katowicka 89	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział Nauk o Zdrowiu - parter	ul. Katowicka 68	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
Wydział Matematyki, Fizyki - parter i Informatyki	ul. Oleska 48	15 - 19.04.2024	10:00 - 18:00
C.H. Karolinka	ul. Wrocławska 152/154	20 - 21.04.2023	10:00 - 18:00
C.H. Solaris	Plac Kopernika 16	20 - 21.04.2023	10:00 - 18:00
Galeria sztuki współczesnej	pl. Teatralny 12	20 - 21.04.2023	10:00 - 18:00

Partnerzy:

Ogólnopolski partner projektu:



Fundacja DKMS  
ul. Altwą 6/9, 02-386 Warszawa  
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl

DKMS x Studenci



# PRZYŁĄCZ SIĘ DO WALKI Z NOWOTWORAMI KRWI

## O FUNDACJI DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1 do kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia chorych cierpiących na nowotwory krwi.

## KTO MOŻE ZOSTAĆ DAWCĄ?

Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

## NA CZYM POLEGA REJESTRACJA?

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wziąć udział w organizowanej na Twojej uczelni akcji rejestracji, wypełnić formularz i za pomocą specjalnych pateczek pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Można również wejść na stronę [dkms.pl](http://dkms.pl) i zamówić do domu pakiet rejestracyjny, zawierający formularz i pateczki do samodzielnego pobrania wymazu z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać go do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, potencjalny Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji i badania próbek trwa około 3-4 miesięcy.

## JAK POBIERANE SĄ KOMÓRKI LUB SZPIK?

Gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi, dochodzi wtedy do pobrania komórek i przeszczepienia ich Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



### POBRANIE KOMÓREK MACIERZYSTYCH Z KRWI OBWODOWEJ - STOSOWANE W OK. 90% PRZYPADKÓW

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się poprzez oddzielenie ich od innych składników krwi metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych i spowodować ich przejście ze szpiku do krwi obwodowej. Jest to substancja

produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w celu utrzymania normalnej produkcji białych krwinek, a wzrasta w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożylne dożylnie (wenflony). Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dościem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 4 godzin. W przypadku, gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



### POBRANIE SZPIKU Z TALERZA KOŚCI BIODROWEJ - STOSOWANE W OK. 10% PRZYPADKÓW

Od Dawcy, znajdującego się w znieczuleniu ogólnym, z talerza kości biodrowej (nie jest to kręgosłup ani rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. Jeśli Dawca preferuje tylko jedną z metod lub jego stan zdrowia pozwala na przeprowadzenie pobrania wyłącznie jedną z wyżej wymienionych metod, rejestracja jako potencjalny Dawca szpiku nadal jest możliwa, a pobranie zostanie przeprowadzone sposobem zgodnym z preferencjami i możliwościami Dawcy. W przypadku braku przeciwwskazań, Dawca powinien być przygotowany na obie metody.

## TWOJE WSPARCIE MA ZNACZENIE

Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa Fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

## DAROWIZNA:

PEKAO SA 62 1240 6292 1111 0010 6197 7890

Dodatkowe informacje znajdują się na [dkms.pl](http://dkms.pl).