



Piknik zdrowia

Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego

27.05.2022 r. godz. 11.00-17.00

- Porady pielęgnacji kosmetycznej
- Zabiegi pielęgnacyjne
- Warsztaty makeup
- Warsztaty pielęgnacji skóry
- Zabiegi pielęgnacyjne dłoni
- Zabiegi pielęgnacyjne w onkoterapii
- Badanie skóry z wykorzystaniem urządzenia Analizer skóry Nati
- Warsztat zdrowego gotowania dla dzieci z Tomaszem Borowcem - kuchnia włoska
- Zajęcia z instruktorem rekreacji ruchowej „Zdrowy kręgosłup na trawie” z Moniką Gocką
- Pokaz akrobatyki powietrznej – reprezentacja Szkoły Tańca Ramada
- Oprawa muzyczna Dj Boguś
- Warsztaty fizjoterapeutyczne: „Aktywny senior”
- Warsztaty fizjoterapeutyczne „Ćwiczenia z Amazonką”

- Gry i zabawy ruchowe dla dzieci
- Malowanie twarzy dzieci
- Olimpiada sportowa
- Profilaktyka chorób jamy ustnej Centrum Stomatologiczne Studio Ortodoncji
- Wizualizacja w diagnostyce chorób dziąseł, przyzębia Centrum Stomatologiczne Studio Ortodoncji
- Prezentacje leczenia wad zgryzu Centrum Stomatologiczne Studio Ortodoncji
- Warsztaty radzenia sobie ze stresem
- Techniki relaksacyjne
- Pomiar cukru, tętna, ciśnienia, BMI
- Edukacja z zakresu nowoczesnych pomp insulinowych
- Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach
- Opatrywanie ran
- Edukacja onkologiczna, diabetologiczna
- Leczenie żywieniowe
- Profilaktyka nowotworowa

- ▲ W trakcie zbiórka pieniędzy dla Centrum Onkologicznego w Opolu na zakup aparatu podciśnieniowego BTL-Vac II Tabletop
- ▲ Uczestnicy, goście proszeni są o przyniesienie odzieży i obuwia sportowego, mat treningowych
- ▲ W trakcie sprzedaż zdrowych słodkości
- ▲ W przerwie smaczny poczęstunek