



Пікнік здоров'я

Факультет наук про здоров'я Опольський Університет

27 травня 2022 року 11.00-17.00

У програмі:

- Поради щодо косметологічного догляду
- Косметичні процедури
- Майстер-класи з макіяжу
- Майстер-класи по догляду за шкірою
- Процедури по догляду за руками
- Процедури по догляду під час онкотерапії
- Огляд шкіри за допомогою пристрою Nati Skin Analyzer
- Майстер-клас здорового приготування їжі для дітей з Томашем Боровцем - італійська кухня
- Заняття з інструктором з фізичного відпочинку «Здоровий хребет на траві» з пані Монікою Гоцка
- Шоу повітряної акробатики - виступ школи танцю Ramada
- Музичний супровід від Dj Boguś
- Фізіотерапевтичний майстер-клас «Активний пенсіонер»
- Фізіотерапевтичний майстер-клас «Вправи з Амазонкою»
- Активні ігри та заняття для дітей
- Розпис дитячих облич

- Спортивна олімпіада
- Профілактика захворювань ротової порожнини - Стоматологічний центр Студія ортодонції
- Візуалізація в діагностиці хвороб ясен та пародонтиту - Стоматологічний центр, Студія ортодонції
- Презентації лікування неправильного прикусу в Стоматологічному центрі, Студія ортодонції
- Практикуми з подолання стресу
- Техніки релаксації
- Вимірювання цукру, пульсу, артеріального тиску, ІМТ
- Заняття на тему сучасних інсулінових помп
- Невідкладна перша допомога
- Перев'язування ран
- Заняття на тему онкологічних хвороб та діабету
- Лікування харчуванням
- Профілактика раку

- ▲ Під час заходу - збір коштів для онкодиспансеру в Опольському на придбання: настільного вакуумного апарату BTL-Vac II
- ▲ Учасникам, гостям рекомендується одягнути спортивний одяг, взуття, при можливості взяти з собою тренувальні килимки
- ▲ Під час заходу буде здійснюватись продаж здорових солодощів
- ▲ Смачні частунки під час перерви