

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Podstawy dietetyki

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: P03

**Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł II**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	15
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>25</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	15	I	I	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

- C1. Zapoznanie studenta z wiadomościami dotyczącymi racjonalnego żywienia  
 C2. Przygotowanie studenta do udziału w żywieniu człowieka zdrowego i terapii żywieniowej chorych  
 C3. Zdobywanie wiedzy dotyczącej chorób związanych z żywnością, żywieniem i odżywianiem

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Podstawowa wiedza z zakresu budowy i czynności układu trawiennego
2. Podstawowe umiejętności z zakresu promocji zdrowia, żywienia człowieka i edukacji żywieniowej
3. Umiejętność pracy z zespołem oraz komunikacji interpersonalnej (z pacjentem)

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
C.W17	Podstawowe zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką		x		
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
C.U17	Podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować programy profilaktyczne w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej		x		

#### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

#### 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
<b>Ćwiczenia</b>	
1.	Fizjologia przewodu pokarmowego
2.	Zapotrzebowanie energetyczne organizmu (PPM, PAL, CPM)
3.	Rola tłuszczów, białek i węglowodanów w organizmie człowieka
4.	Rola składników mineralnych i witamin w organizmie człowieka. Gospodarka wodna i równowaga kwasowo-zasadowa

5.	Podział produktów spożywczych. Żywność.
6.	Ocena sposobu żywienia. Metody służące do oceny stanu odżywienia.
7.	Rodzaje i następstwa niedożywienia
8.	Rodzaje i następstwa nadwagi i otyłości
9.	Zalecenia zdrowego żywienia
10.	Klasyfikacja i charakterystyka diet
11.	Żywienie osób aktywnych fizycznie.
12.	Żywienie człowieka w chorobach przewodu pokarmowego
13.	Żywienie człowieka w chorobach układu krążenia
14.	Żywienie człowieka w chorobach nerek
15.	Żywienie człowieka w cukrzycy

### **8. Narzędzia dydaktyczne**

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, komputer, prezentacje multimedialne

### **9. Literatura podstawowa i uzupełniająca**

#### **Literatura podstawowa:**

1. Krasus H. (red.) Fizjologia żywienia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
2. Grzymiśławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.

#### **Literatura uzupełniająca:**

1. Ciborowska H, Rudnicka A. Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
2. Gawęcki J. Żywienie człowieka zdrowego i chorego - tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2021.

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022**