

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Fizjoterapia w kosmetologii

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: P19

**Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł I**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordynator przedmiotu:</b>	mgr Urszula Halska

### 1. Sumaryczna liczba godzin

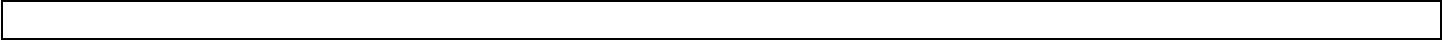
Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	20
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>30</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	20	VIII	VI	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

- C1. Uzyskanie wiadomości dotyczących działania podstawowych metod kosmetycznych i roli fizjoterapii w kosmetologii.
- C2. Zdobywanie umiejętności doboru metod fizjoterapeutycznych do działań w zakresie kosmetologii.
- C3. Uświadomienie studentom potrzeby korzystania z interdyscyplinarnej wiedzy i dokształcania się w zakresie różnych metod



### 1. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu fizykoterapii i masażu.
2. Umiejętność pracy samodzielnej i zespołowej.

### 2. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
<b>A.W12.</b>	zewnętrzne czynniki fizyczne i ich wpływ na organizm człowieka				
<b>C.W3.</b>	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii				
<b>C.W9.</b>	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej				
<b>C.W10.</b>	wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej				
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
<b>A.U8.</b>	ocenić wpływ czynników fizycznych na organizm człowieka, odróżniając reakcje prawidłowe i zaburzone				
<b>C.U11.</b>	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;				
<b>C.U12.</b>	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;				
<b>3. Kryteria oceny efektów uczenia się</b>					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5

Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
--	---	---	---	---	--

#### 4. Treści programowe

L.p.	Tematyka
<b>Ćwiczenia</b>	
1.	Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie Miejsce fizjoterapii kosmetyczno-estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych
2.	Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.
3.	Podstawy masażu specjalistycznych, z użyciem przyrządów oraz masażu orientalnych.
4.	Działanie promieniowania podczerwonego, nadfioletowego, widzialnego na organizm Wykorzystanie światła w kosmetologii, zabiegi z użyciem promieniowania podczerwonego i nadfioletowego w wybranych jednostkach chorobowych.
5.	Fizyczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkankę. Kosmetyczne zabiegi ultradźwiękowe (sonoforeza, peeling kawitacyjny, elektrofonoforeza). Terapia falami uderzeniowymi.
6.	Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego niskoenergetycznego i wysokoenergetycznego. Zabiegi laserowe w wybranych jednostkach.
7.	Działanie prądu elektrycznego, fizjologiczne reakcje tkanek na prąd. Zastosowanie prądu stałego i impulsowego w zabiegach kosmetycznych.
8.	Fizjoterapia w niektórych schorzeniach dermatologicznych – łuszczyca pospolita, atopowe zapalenie skóry, owrzodzenia podudzi, trądzik różowaty, zaburzenia barwnikowe skóry, trądzik pospolity.
9.	Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i estetycznych - proces starzenia się skóry, zaburzenia pigmentacji skóry, blizny, bliznowce i rozstępy skórne, nadwaga i otyłość, cellulit.

#### 5. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

rzutnik multimedialny, komputer, leżanki, aparaty do zabiegów kosmetycznych, przybory do masażu

#### 6. Literatura podstawowa i uzupełniająca

##### Literatura podstawowa:

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010
2. Kasprzak W.: Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL 2008
3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio – Styl Kraków 2012

##### Literatura uzupełniająca:

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021 r.