

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w kosmetologii

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: P18

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł I

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	20
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
SUMA GODZIN		30

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	20	VIII	VI	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1. Uzyskanie wiadomości dotyczących działania podstawowych metod kosmetycznych i roli fizjoterapii w kosmetologii.
 C2. Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapeutycznych do działań w zakresie kosmetologii.
 C3. Uświadomienie studentom potrzeby korzystania z interdyscyplinarnej wiedzy i dokończenia się w zakresie różnych metod



1. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu fizykoterapii i masażu.
2. Umiejętność pracy samodzielnej i zespołowej.

2. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
A.W12.	zewnętrzne czynniki fizyczne i ich wpływ na organizm człowieka				
C.W3.	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii				
C.W9.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej				
C.W10.	wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej				
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
A.U8.	ocenić wpływ czynników fizycznych na organizm człowieka, odróżniając reakcje prawidłowe i zaburzone				
C.U11.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;				
C.U12.	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;				
3. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5

Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
--	---	---	---	---	--

4. Treści programowe

L.p.	Tematyka
Ćwiczenia	
1.	Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie Miejsce fizjoterapii kosmetyczno-estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych
2.	Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.
3.	Podstawy masażu specjalistycznych, z użyciem przyrządów oraz masażu orientalnych.
4.	Działanie promieniowania podczerwonego, nadfioletowego, widzialnego na organizm Wykorzystanie światła w kosmetologii, zabiegi z użyciem promieniowania podczerwonego i nadfioletowego w wybranych jednostkach chorobowych.
5.	Fizyczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkankę. Kosmetyczne zabiegi ultradźwiękowe (sonoforeza, peeling kawitacyjny, elektrofonoforeza). Terapia falami uderzeniowymi.
6.	Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego niskoenergetycznego i wysokoenergetycznego. Zabiegi laserowe w wybranych jednostkach.
7.	Działanie prądu elektrycznego, fizjologiczne reakcje tkanek na prąd. Zastosowanie prądu stałego i impulsowego w zabiegach kosmetycznych.
8.	Fizjoterapia w niektórych schorzeniach dermatologicznych – łuszczyca pospolita, atopowe zapalenie skóry, owrzodzenia podudzi, trądzik różowaty, zaburzenia barwnikowe skóry, trądzik pospolity.
9.	Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i estetycznych - proces starzenia się skóry, zaburzenia pigmentacji skóry, blizny, bliznowce i rozstępy skórne, nadwaga i otyłość, cellulit.

5. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

rzutnik multimedialny, komputer, leżanki, aparaty do zabiegów kosmetycznych, przybory do masażu

6. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010
2. Kasprzak W.: Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL 2008
3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio – Styl Kraków 2012

Literatura uzupełniająca:

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022