

## SYLABUS PRZEDMIOTU

PODSTAWY HYDROTERAPII

Liczba punktów ECTS: 3

Kod przedmiotu:

**Kategoria przedmiotu/modułu:** Grupa treści kierunkowych do wyboru

<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	I-go stopnia, licencjat
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	mgr Lidia Wesołowska
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	mgr Lidia Wesołowska

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatorium	15
Praca własna		15
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>75</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	IV	II	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	IV	II	Z/O
Konwersatorium	15	IV	II	Z/O

### 3. Opis przedmiotu

**Cel przedmiotu:**

Przekazanie studentom podstawowej wiedzy z zakresu hydroterapii. Podstawy stosowania wodolecznictwa. Zapoznanie studenta z rodzajem zabiegów wykorzystywanych w hydroterapii. Wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywanych zabiegów. Przekazanie studentom wiedzy z zakresu hydroterapia stosowana w kosmetyce.

### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii

## 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku, .....)		
		kolokwium	prezentacja multimedialna	analiza przypadku
<b>Wiedza</b>				
<b>EKW1</b>	zna i potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu hydroterapii.	+	+	
<b>EKW2</b>	zna i definiuje zabiegi wykorzystywane w wodolecznictwie. Potrafi wyjaśnić mechanizmy ich działania, zna a ich reakcje miejscowe i ogólne.	+	+	
<b>EKW3</b>	zna lecznicze i profilaktyczne działanie zabiegów, potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów,	+	+	+
<b>Umiejętności</b>				
<b>EKU1</b>	student potrafi wyjaśnić i opisać właściwości wody oraz jej wpływu na organizm	+	+	
<b>EKU2</b>	student potrafi opisać rodzaje zabiegów wykorzystywanych w wodolecznictwie	+	+	
<b>EKU3</b>	student potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów. Potrafi przewidzieć reakcje miejscowe i ogólne stosowanych zabiegów	+	+	
<b>Kompetencje społeczne (postawy)</b>				
<b>EKK1</b>	potrafi pracować w zespole, dostrzega potrzebę samorealizacji i ciągłego doskonalenia się, dostrzega potrzebę poszerzania swojej wiedzy			+
<b>EKK2</b>	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania, potrafi zasugerować klientowi/pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej			+
<b>EKK3</b>	dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz otoczenia podczas pracy			+

## 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

### Semestr IV

L.p.	Tematyka wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Historia hydroterapii. Wpływ wody na organizm człowieka. Hydroterapia mająca zastosowanie w kosmetyce oraz odnowie biologicznej.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi wodolecznictwa z podziałem na ogólne oraz częściowe. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem wodolecznictwa.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Podział i rodzaje zabiegów wodolecznictwa z uwzględnieniem różnorodnych parametrów między innymi temperatury. Profilaktyka i jej definicja.	3	EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi wodolecznicze wykorzystywane w profilaktyce określonych jednostek chorobowych. Zabiegi wodolecznicze oraz ich wpływ na układy w organizmie człowieka.	2	EKW2 EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
<b>Razem</b>			<b>15</b>	
L.p.	Tematyka ćwiczenia	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Zabiegi stosowane w hydroterapii: kąpiele całkowite,	10	EKW2	KK_W27

	polewanie, natryski, zawijanie, półkąpiele, kąpiele częściowe, okłady, kompresy oraz nacierania. Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce.		EKW3	KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Wpływ wodolecznictwa na organizm z uwzględnieniem temperatury. Fizjologiczne działanie zabiegów.	10	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Zabiegi o temperaturze obojętnej, zimnej, gorącej oraz zabiegi o temperaturze zmiennocieplnej.	10	EKW3 EKU1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
<b>Razem</b>		<b>30</b>		
<b>L.p.</b>	<b>Tematyka konwersatorium</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Przedmiotowe efekty uczenia się</b> (np. EKW1, EKU1, EKK1)	<b>Kierunkowe efekty uczenia się</b> (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Podziała zabiegów wodolecznictwa z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody. Podstawowe cele i zadania profilaktyki z wykorzystaniem zabiegów wodoleczniczych.	8	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi wodolecznicze: sauna fińska, kąpiele solankowe, polewania, okłady, kompresy. Zabiegi ogólne oraz miejscowe.	7	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Półkąpiele – zimne, chłodne, letnie, ciepłe, zmiennocieplne. Kąpiele częściowe kończyn, polewania, natryski, nacierania.	7	EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce; bicze szkockie, bicze stałe chłodne, ciepłe, gorące, hydromasaż, kąpiel perełkowa, kąpiele wirowe, kąpiele kinezyterapeutyczne, kąpiele aromatyczne.	8	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2	KK_W27 KK_U12 KK_U13 KK_U21

			EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
		<b>Razem</b>	<b>30</b>	
<b>8. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1. prezentacja multimedialna 2. odczynniki 3. sprzęt specjalistyczny				
<b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>				
<b>Literatura podstawowa:</b>				
1. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.				
2. Kasprzak Wojciech, Mańkowska Agata Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.				
3. Magiera Leszek Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej Bio-styl 2009				
4. Wodolecznictwo w profilaktyce i terapii Magdalena Frejowska				
5. Ponikowska I. Kompendium z balneologii. A. Marszałek. Toruń 2002.				
6. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.				
7. Ponikowska I. Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Medi Press				
<b>Literatura uzupełniająca:</b>				
1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011				
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007				
3. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom I. Wrocław 2013				

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.**