

SYLABUS PRZEDMIOTU

DORAŻNA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Liczba punktów ECTS: 1

Kod przedmiotu: 14-KOS-D3.3-DPP

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści podstawowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	I-go stopnia, licencjat
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	mgr Jolanta Żurakowska
Prowadzący przedmiot:	mgr Jolanta Żurakowska

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	15
	Konwersatoria	-
Praca własna		10
SUMA GODZIN		25

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Ćwiczenia w pracowniach	15	III	II	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Zapoznanie z metodami i technikami udzielania pierwszej pomocy w różnych stanach zagrożenia życia i zdrowia. Wypracowanie umiejętności tworzenia w miejscu nauczania/pracy środowiska fizycznego bezpiecznego dla zdrowia i życia, z uwzględnieniem zasad bhp i ergonomii.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- ogólna wiedza z zakresu anatomii i fizjologii
- świadomość konieczności przestrzegania przepisów BHP

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)			
		egzamin	obserwacja pracy studenta	analiza pracy studenta	
Wiedza					
EKW1	Ma wiedzę jak rozpoznać sytuację zagrażającą zdrowiu lub życiu człowieka. Zna zasady resuscytacji krążeniowo – oddechowej.	+	+	+	
EKW2	Zna zasady postępowania ratującego życie w stanach nagłego zagrożenia życia: pochodzenia zewnętrznego, wewnętrznego,	+	+	+	
EKW3	Zna zasady postępowania ratującego życie w stanach nagłego zagrożenia życia w zagrożeniach środowiskowych i zdarzeniach masowych, oraz katastrofach	+	+	+	
Umiejętności					
EKU1	Umie przeprowadzić resuscytację bez przyrządową dziecka i człowieka dorosłego oraz z użyciem AED		+	+	
EKU2	Umie udzielić pierwszej pomocy w różnych stanach nagłych (np krwotokach, ranach, złamaniach, omdleniach, zachłyśnięciu, utonięciu, rażeniu piorunem, oparzeniach, przy udarze ciepłym, ukąszeniach itd.)		+	+	
EKU3	Potrafi zaplanować bezpieczną ewakuację poszkodowanego z miejsca wypadku.		+	+	
Kompetencje społeczne (postawy)					
EKK1	Rozumie konieczność przestrzegania zasad i procedur przy udzielaniu pierwszej pomocy ludziom w stanach nagłego zagrożenia życia.		+	+	
EKK2	Jest gotów pracować w zespole		+	+	
EKK3	Dbą o systematyczne wzbogacanie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy.		+	+	
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych	Student opanował zakładane efekty uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się

efektów uczenia się	w zakresie 55-64%	w zakresie 65-74%	w zakresie 75-84%	w zakresie 85-94%	w zakresie 95-100%
7. Treści programowe					
Semestr III					
L.p.	Tematyka - ćwiczenia	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Rozpoznanie sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu człowieka. Ocena podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia życia (czynności układu oddechowego i krążenia). Podstawowe czynności resuscytacyjne i reanimacyjne – praktyczne poznanie algorytmów udzielania pierwszej pomocy dzieciom i dorosłym.	2	EKW1 EKW2	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
2.	Procedury udzielania pierwszej pomocy. Ogólne zasady przywracania i podtrzymywania podstawowych funkcji życiowych do chwili przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego na miejsce zdarzenia. System Państwowego Ratownictwa Medycznego w Polsce i zasady jego funkcjonowania. Łańcuch przeżycia.	1	EKW1 EKK1 EKK2	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
3.	Pierwsza pomoc nieprzytomnemu – pozycja boczna ustalona - zasady stosowania pozycji bocznej ustalonej tzw. bezpiecznej. Praktyczna nauka układania poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej.	1	EKW2 EKK1 EKU2	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
4.	Przywrócenie, podtrzymywanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych u dzieci (czynności układu oddechowego i krążenia), zasady resuscytacji dziecka(ocena podstawowych funkcji życiowych w stanie zagrożenia życia dziecka).Praktyczna nauka resuscytacji dziecka.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
5.	Przywrócenie, podtrzymywanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych u dorosłych(czynności układu oddechowego i krążenia). Resuscytacja/reanimacja dorosłego -podstawowe zasady przywracania i podtrzymywania funkcji życiowych u dorosłych. Praktyczna nauka czynności resuscytacyjnych u dorosłych.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
6.	Przywrócenie, podtrzymywanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych kobiety ciężarnej (czynności układu oddechowego i krążenia). Resuscytacja/reanimacja kobiety ciężarnej - zasady udzielania pierwszej pomocy kobiecie ciężarnej. Praktyczna nauka czynności resuscytacyjnych u ciężarnej.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11	
7.	Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku różnych krwotoków i ran.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2	KK_W36 KK_U16	

			EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
8.	Zabezpieczenie i stabilizacja różnych obszarów ciała uszkodzonych w wyniku działania czynników zewnętrznych. Pierwsza pomoc przy stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach. Praktyczna nauka zaopatrywania złamań otwartych i zamkniętych na miejscu zdarzenia.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
9.	Bezpieczna ewakuacja poszkodowanych z pojazdów - praktyczna nauka – symulacja. Organizacja i przeprowadzenie bezpiecznego transportu osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
10.	Stany zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego (sercowego, oddechowego, anafilaksji, metaboliczne) a możliwości udzielenia pierwszej pomocy. Praktyczna nauka udzielania pierwszej pomocy w: omdleniach, zachłyśnięciu u dzieci i dorosłych, padaczce, rażeniu prądem, piorunem, hipo i hiperglikemii - symulacje.	2	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
11.	Udzielanie pomocy w miejscu katastrof i zdarzeń masowych – zasady segregacji medycznej i dekontaminacji poszkodowanych – praktyczne wykonanie – metoda planszowa.	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
12.	Podejmowanie działań ratunkowych w szczególnych rodzajach zagrożeń środowiskowych: chorobie kesonowej, chorobie wysokościowej i wysokogórskiej oraz postępowanie ratunkowe w skażeniach biologicznych (zasady postępowania, dekontaminacja i eliminacja trucizn) oraz w skażeniach chemicznych, w tym chorobie popromiennej. Pierwsza pomoc w skażeniach biologicznych i chemicznych- symulacja	1	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W36 KK_U16 KK_U22 KK_U23 KK_K05 KK_K11
Razem		15		

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

1. prezentacja multimedialna
2. filmy i plansze
3. fantomy do nauki resuscytacji krążeniowo- oddechowej
4. AED
5. materiały do stabilizacji kończyn, materiały opatrunkowe

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Andrzej Kopta red., Kwalifikowana pierwsza pomoc , Wydawnictwo Lekarskie PZWL , Warszawa. 2016

Literatura uzupełniająca:

1. Goniewicz Mariusz, Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.