

SYLABUS PRZEDMIOTU

BALNEOLOGIA W KOSMETOLOGII

Liczba punktów ECTS: 3

**Kod przedmiotu:
14-KOS-D3-DW2.4-BwK**

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych do wyboru

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	I-go stopnia, licencjat
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	mgr Lidia Wesołowska
Prowadzący przedmiot:	mgr Lidia Wesołowska

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatorium	15
Praca własna		15
SUMA GODZIN		75

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	IV	II	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	IV	II	Z/O
Konwersatorium	15	IV	II	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Przekazanie studentom podstawowej wiedzy z zakresu hydroterapii. Podstawy stosowania wodolecznictwa. Zapoznanie studenta z rodzajem zabiegów wykorzystywanych w hydroterapii. Wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywanych zabiegów. Przekazanie studentom wiedzy z zakresu hydroterapia stosowana w kosmetyce.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)		
		kolokwium	prezentacja multimedialna	analiza przypadku
Wiedza				
EKW1	zna i potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu hydroterapii.	+	+	
EKW2	zna i definiuje zabiegi wykorzystywane w wodolecznictwie. Potrafi wyjaśnić mechanizmy ich działania, zna a ich reakcje miejscowe i ogólne.	+	+	
EWK3	zna lecznicze i profilaktyczne działanie zabiegów, potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów,	+	+	+
Umiejętności				
EKU1	student potrafi wyjaśnić i opisać właściwości wody oraz jej wpływu na organizm	+	+	
EKU2	student potrafi opisać rodzaje zabiegów wykorzystywanych w wodolecznictwie	+	+	
EKU3	student potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów. Potrafi przewidzieć reakcje miejscowe i ogólne stosowanych zabiegów	+	+	
Kompetencje społeczne (postawy)				
EKK1	potrafi pracować w zespole, dostrzega potrzebę samorealizacji i ciągłego doskonalenia się, dostrzega potrzebę poszerzania swojej wiedzy			+
EKK2	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania, potrafi zasugerować klientowi/pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej			+
EKK3	dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz otoczenia podczas pracy			+

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

Semestr IV

L.p.	Tematyka wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Historia hydroterapii. Wpływ wody na organizm człowieka. Hydroterapia mająca zastosowanie w kosmetyce oraz odnowie biologicznej.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi wodolecznictwa z podziałem na ogólne oraz częściowe. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem wodolecznictwa.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Podział i rodzaje zabiegów wodolecznictwa z uwzględnieniem różnorodnych parametrów między innymi temperatury. Profilaktyka i jej definicja.	5	EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		15		
L.p.	Tematyka - ćwiczenia	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Zabiegi wodolecznicze wykorzystywane w profilaktyce określonych jednostek chorobowych. Zabiegi wodolecznicze oraz ich wpływ na układy w organizmie człowieka.	5	EKW2 EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi stosowane w hydroterapii: kąpiele całkowite, polewanie, natryski, zawijanie, półkąpiele, kąpiele częściowe, okłady, kompresy oraz nacierania.	5	EKW2 EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22

	Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce.			KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Wpływ wodolecznictwa na organizm z uwzględnieniem temperatury. Fizjologiczne działanie zabiegów.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi o temperaturze obojętnej, zimnej, gorącej oraz zabiegi o temperaturze zmiennocieplnej.	8	EKW3 EKU1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
5.	Podziały zabiegów wodolecznictwa z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody. Podstawowe cele i zadania profilaktyki z wykorzystaniem zabiegów wodolecznicznych.	7	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		30		
L.p.	Tematyka konwersatorium	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
2.	Zabiegi wodolecznicze: sauna fińska, kąpiele solankowe, polewania, okłady, kompresy. Zabiegi ogólne oraz miejscowe.	5	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Półkąpiele – zimne, chłodne, letnie, ciepłe, zmiennocieplne. Kąpiele częściowe kończyn, polewania, natryski, nacierania.	5	EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce; bicze szkockie, bicze stałe chłodne, ciepłe, gorące, hydromasaż, kąpiel perełkowa, kąpiele wirowe, kąpiele kinezyterapeutyczne, kąpiele aromatyczne.	5	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3	KK_W27 KK_U12 KK_U13 KK_U21 KK_U22

			EKK1 EKK2 EKK3	KK_U23 KK_K04 KK_K07
		Razem	15	
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1. prezentacja multimedialna 2. odczynniki 3. sprzęt specjalistyczny				
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca				
Literatura podstawowa:				
1. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.				
2. Kasprzak Wojciech, Mańkowska Agata Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.				
3. Magiera Leszek Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej Bio-styl 2009				
4. Wodolecznictwo w profilaktyce i terapii Magdalena Frejowska				
5. Ponikowska I. Kompendium z balneologii. A. Marszałek. Toruń 2002.				
6. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.				
7. Ponikowska I. Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Medi Press				
Literatura uzupełniająca:				
1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011				
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007				
3. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom I. Wrocław 2013				

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.