

## SYLABUS PRZEDMIOTU

**SUROWCE NATURALNE W KOSMETOLOGII**

**Liczba punktów ECTS: 3**

**Kod przedmiotu:**

**Kategoria przedmiotu/modułu:** Grupa treści kierunkowych do wyboru

<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	I-go stopnia, licencjat
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	mgr Agnieszka Fularczuk-Mękal
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	mgr Agnieszka Fularczuk-Mękal

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielami akademickimi</b>	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	-
	Konwersatorium	30
Praca własna		30
SUMA GODZIN		75

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	IV	II	Z/O
Konwersatorium	30	IV	II	Z/O

### 3. Opis przedmiotu

#### **Cel przedmiotu:**

Zapoznanie studentów z historią ziołolecznictwa. Przygotowanie studentów do wykorzystywania odpowiednich ziół w wybranych schorzeniach. Zapoznanie studentów z wybranymi ziołami stosowanymi w kosmetologii. Zapoznanie studentów ze sposobem zbierania, suszenia i przetwarzania ziół.

### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza ogólna z zakresu chemii podstawowej
- umiejętność wyszukiwania informacji

### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku, .....)					
		kolokwium	praca samokształceniowa	zbiornik	dyskusja	obserwacja pracy studenta	kolokwium
<b>Wiedza</b>							
<b>EKW1</b>	Opisuje podstawowe gatunki ziół	+	+				
<b>EKW2</b>	Rozumie znaczenie ziołolecznictwa w kosmetologii	+	+				
<b>EKW3</b>	Zna substancje aktywne ziół, zasady ich rozróżniania, zbioru, przechowywania i przygotowywania	+					
<b>Umiejętności</b>							
<b>EKU1</b>	Potrafi przedstawić historię ziołolecznictwa				+		
<b>EKU2</b>	Rozróżnia wybrane gatunki ziół			+		+	
<b>EKU3</b>	Potrafi przygotować proste preparaty ziołowe			+		+	
<b>Kompetencje społeczne (postawy)</b>							
<b>EKK1</b>	Potrafi pracować samodzielnie oraz w zespole					+	
<b>EKK2</b>	Jest otwarty na nowe wiadomości i ich przyswajanie				+		
<b>EKK3</b>	Ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy				+	+	

### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

### Semestr III

L.p.	Tematyka wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Historia ziołolecznictwa w kosmetologii	3	EKU1	KK_U22
2.	Jak zbierać zioła? Pozyskiwanie ziół ze stanu naturalnego.	3	EKW1 EKW2 EKU2	KK_W09 KK_W24 KK_U21 KK_K07
3.	Kosmetyki naturalne	3	EKW3 EKU2 EKU3	KK_W04 KK_W09 KK_U04 KK_K04 KK_K07
4.	Rośliny onkostatyczne.	3	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2	KK_W10 KK_U22 KK_K07
5.	Zwierzęta w służbie nauki	3	EKK2	KK_U04 KK_U07 KK_U22 KK_K04
<b>Razem</b>		<b>15</b>		
<b>Konwersatorium</b>				
1.	Zioła w życiu człowieka	3	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2	KK_W24 KK_K07
2.	Zioła w kosmetologii i w lecznictwie	7	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2	KK_W04 KK_W09 KK_W10 KK_U04 KK_U07 KK_U21
3.	Rośliny o właściwościach kosmetycznych we florze Polski	6	EKW1 EKW2 EKW3 EKK2	KK_W04 KK_W24 KK_U07 KK_U21
4.	Budowa roślin, substancje aktywne	6	EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKK3	KK_W04 KK_W09 KK_U04
5.	Zbiór, przechowywanie i przetwarzanie ziół	2	EKU1 EKU2	KK_W09 KK_W24

			EKU3 EKK1 EKK3	KK_U21 KK_U23 KK_K07
6.	Znaczenie karotenoidów w kosmetologii i ich naturalne źródła	3	EKW3 EKU3	KK_W04 KK_W10
7.	Roślinne surowce kosmetyczne o zapachu cytrynowym	3	EKW3 EKU3	KK_W09 KK_W10 KK_U04
<b>Razem</b>		<b>30</b>		

### 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

1. prezentacja multimedialna.
2. sprzęt laboratoryjny
3. odczynniki

### 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

#### **Literatura podstawowa:**

1. Senderski M.E. Zioła, praktyczny poradnik o ziołach i ziołolecznictwie, wyd. III, wyd. K.E. Liber, Warszawa 2009
2. Jabłońska-Trypeć A., Czerpak R. Surowce kosmetyczne i ich składniki: część teoretyczna i ćwiczenia laboratoryjne, wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2008
3. Wawrzyniak E. Leczenie ziołami: kompendium fitoterapii, wyd. IWZZ, Warszawa 1992

#### **Literatura uzupełniająca:**

1. Ożarowski A. (red.), Ziołolecznictwo, poradnik dla lekarzy, wyd. PZWL, Warszawa 1976
2. Traben M. Apteka Pana Boga, Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych, Exlibris, Warszawa 2014

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021r.**