

SYLABUS PRZEDMIOTU

PODSTAWY HYDROTERAPII

Liczba punktów ECTS: 3

Kod przedmiotu:

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych do wyboru

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	I-go stopnia, licencjat
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	mgr Lidia Wesołowska
Prowadzący przedmiot:	mgr Lidia Wesołowska

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatorium	15
Praca własna		15
SUMA GODZIN		75

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	IV	II	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	IV	II	Z/O
Konwersatorium	15	IV	II	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Przekazanie studentom podstawowej wiedzy z zakresu hydroterapii. Podstawy stosowania wodolecznictwa. Zapoznanie studenta z rodzajem zabiegów wykorzystywanych w hydroterapii. Wskazaniem i przeciwwskazaniem do wykonywanych zabiegów. Przekazanie studentom wiedzy z zakresu hydroterapia stosowana w kosmetyce.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,		
		kolokwium	prezentacja multimedialna	analiza przypadku
Wiedza				
EKW1	zna i potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu hydroterapii.	+	+	
EKW2	zna i definiuje zabiegi wykorzystywane w wodolecznictwie. Potrafi wyjaśnić mechanizmy ich działania, zna a ich reakcje miejscowe i ogólne.	+	+	
EKW3	zna lecznicze i profilaktyczne działanie zabiegów, potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów,	+	+	+
Umiejętności				
EKU1	student potrafi wyjaśnić i opisać właściwości wody oraz jej wpływu na organizm	+	+	
EKU2	student potrafi opisać rodzaje zabiegów wykorzystywanych w wodolecznictwie	+	+	
EKU3	student potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów. Potrafi przewidzieć reakcje miejscowe i ogólne stosowanych zabiegów	+	+	
Kompetencje społeczne (postawy)				
EKK1	potrafi pracować w zespole, dostrzega potrzebę samorealizacji i ciągłego doskonalenia się, dostrzega potrzebę poszerzania swojej wiedzy			+
EKK2	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone			+

	mu zadania, potrafi zasugerować klientowi/pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej			
EKK3	dostrzega konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz otoczenia podczas pracy			+

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

Semestr IV

L.p.	Tematyka wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKW4, EKW5, EKW6, EKW7, EKW8, EKW9, EKW10, EKW11, EKW12, EKW13, EKW14, EKW15, EKW16, EKW17, EKW18, EKW19, EKW20, EKW21, EKW22, EKW23, EKW24, EKW25, EKW26, EKW27, EKW28, EKW29, EKW30, EKW31, EKW32, EKW33, EKW34, EKW35, EKW36, EKW37, EKW38, EKW39, EKW40, EKW41, EKW42, EKW43, EKW44, EKW45, EKW46, EKW47, EKW48, EKW49, EKW50, EKW51, EKW52, EKW53, EKW54, EKW55, EKW56, EKW57, EKW58, EKW59, EKW60, EKW61, EKW62, EKW63, EKW64, EKW65, EKW66, EKW67, EKW68, EKW69, EKW70, EKW71, EKW72, EKW73, EKW74, EKW75, EKW76, EKW77, EKW78, EKW79, EKW80, EKW81, EKW82, EKW83, EKW84, EKW85, EKW86, EKW87, EKW88, EKW89, EKW90, EKW91, EKW92, EKW93, EKW94, EKW95, EKW96, EKW97, EKW98, EKW99, EKW100)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Historia hydroterapii. Wpływ wody na organizm człowieka. Hydroterapia mająca zastosowanie w kosmetyce oraz odnowie biologicznej.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi wodolecznictwa z podziałem na ogólne oraz częściowe. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem wodolecznictwa.	5	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Podział i rodzaje zabiegów wodolecznictwa z uwzględnieniem różnorodnych parametrów między innymi temperatury. Profilaktyka i jej definicja.	3	EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi wodolecznicze wykorzystywane w profilaktyce określonych jednostek	2	EKW2 EKW3	KK_W27 KK_U21

	chorobowych. Zabiegi wodolecznicze oraz ich wpływ na układy w organizmie człowieka.			KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		15		
L.p.	Tematyka ćwiczenia	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Zabiegi stosowane w hydroterapii: kąpiele całkowite, polewanie, natryski, zawijanie, półkąpiele, kąpiele częściowe, okłady, kompresy oraz nacierania. Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce.	10	EKW2 EKW3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Wpływ wodolecznictwa na organizm z uwzględnieniem temperatury. Fizjologiczne działanie zabiegów.	10	EKW1 EKW2	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
3.	Zabiegi o temperaturze obojętnej, zimnej, gorącej oraz zabiegi o temperaturze zmiennocieplnej.	10	EKW3 EKU1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		30		
L.p.	Tematyka konwersatorium	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Podziały zabiegów wodolecznictwa z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody. Podstawowe cele i zadania profilaktyki z wykorzystaniem zabiegów wodolecznicznych.	8	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
2.	Zabiegi wodolecznicze: sauna fińska, kąpiele solankowe, polewania, okłady, kompresy. Zabiegi ogólne oraz miejscowe.	7	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07

			EKK2 EKK3	
3.	Półkąpiele - zimne, chłodne, letnie, ciepłe, zmiennocielne. Kąpiele częściowe kończyn, polewania, natryski, nacierania.	7	EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKU3 EKK3	KK_W27 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
4.	Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce; bicze szkockie, bicze stałe chłodne, ciepłe, gorące, hydromasaż, kąpiel perełkowa, kąpiele wirowe, kąpiele kinezyterapeutyczne, kąpiele aromatyczne.	8	EKW1 EKW2 EKW3 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3	KK_W27 KK_U12 KK_U13 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		30		

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

1. prezentacja multimedialna
2. odczynniki
3. sprzęt specjalistyczny

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.
2. Kasprzak Wojciech, Mańkowska Agata Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
3. Magiera Leszek Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej Bio-styl 2009
4. Wodolecznictwo w profilaktyce i terapii Magdalena Frejowska
5. Ponikowska I. Kompendium z balneologii. A. Marszałek. Toruń 2002.
6. Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.
7. Ponikowska I. Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Medi Press

Literatura uzupełniająca:

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007
3. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom I. Wrocław 2013

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021r.