

SYLABUS PRZEDMIOTU

HIGIENA

Liczba punktów ECTS: 2

**Kod Przedmiotu: B05
_Ks_I_2021**

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści podstawowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	I-go stopnia, licencjat
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	-
	Konwersatoria	15
	Praca własna	20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	I	I	E
Konwersatoria	15	I	I	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1** - przekazanie skutków oddziaływania czynników środowiskowych na zdrowie człowieka
- C2** - zapoznanie z promocją zdrowia i zdrowym stylem życia
- C3** - nabycie umiejętności stosowania zasad z zakresu higieny i BHP w gabinecie kosmetycznym

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- ogólna wiedza o środowiskowych zagrożeniach dla zdrowia człowieka
- podstawowa wiedza o znaczeniu profilaktyki i konieczności przestrzegania zasad BHP w

życiu człowieka

- umiejętność znajdowania danych z danego zakresu
- znajomość posługiwania się komputerem i programem do tworzenia prezentacji multimedialnej

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)			
		Kolokwium	Przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej	Dyskusja	Obserwacja pracy studenta
Wiedza					
EKW1	Zna definicje związane z pojęciem choroby i zdrowia.	+			
EKW2	Zna naturalne i sztuczne czynniki środowiskowe determinujące zdrowie człowieka i definiuje ich skutki dla jego organizmu.	+			
EKW3	Posiada wiedzę z zakresu znaczenia stylu życia dla zdrowia człowieka.	+		+	
EKW4	Zna i rozumie zagrożenia pojawiające się w trakcie pracy kosmetyka i potrafi im zapobiegać.	+		+	
EKW5	Zna i rozumie sens działań profilaktycznych i unikania czynników ryzyka	+			
Umiejętności					
EKU1	Potrafi scharakteryzować czynniki środowiskowe mające znaczenie dla zdrowia człowieka oraz wyjaśnić skutki ich wpływu na ludzki organizm.			+	+
EKU2	Posiada umiejętność oceny zależności trybu życia i jego skutków dla wystąpienia określonych defektów skórnych oraz udzielić stosownej porady.			+	+
EKU3	Potrafi zdefiniować czynniki ryzyka istniejące w gabinecie kosmetycznym.			+	+
EKU4	Posiada umiejętność właściwej oceny podejmowanych w gabinecie			+	+

	kosmetycznym działań profilaktycznych.				
EKU5	Potrafi, posługując się komputerem i programami komputerowymi, zebrać dane na zadany temat i stworzyć oraz przedstawić prezentację multimedialną.			+	+

Kompetencje społeczne (postawy)

EKK1	Jest gotów do samodzielnego wykonania powierzonego mu zadania i właściwie organizuje pracę własną.			+	+
EKK2	Posiada świadomość konieczności samodzielnego uzupełnienia wiedzy			+	+

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

Semestr I

L.p.	Tematyka	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKW4, EKW5, EKW6, EKW7, EKW8, EKW9, EKW10, EKW11, EKW12, EKW13, EKW14, EKW15, EKW16, EKW17, EKW18, EKW19, EKW20, EKW21, EKW22, EKW23, EKW24, EKW25, EKW26, EKW27, EKW28, EKW29, EKW30, EKW31, EKW32, EKW33, EKW34, EKW35, EKW36, EKW37, EKW38, EKW39, EKW40, EKW41, EKW42, EKW43, EKW44, EKW45, EKW46, EKW47, EKW48, EKW49, EKW50, EKW51, EKW52, EKW53, EKW54, EKW55, EKW56, EKW57, EKW58, EKW59, EKW60, EKW61, EKW62, EKW63, EKW64, EKW65, EKW66, EKW67, EKW68, EKW69, EKW70, EKW71, EKW72, EKW73, EKW74, EKW75, EKW76, EKW77, EKW78, EKW79, EKW80, EKW81, EKW82, EKW83, EKW84, EKW85, EKW86, EKW87, EKW88, EKW89, EKW90, EKW91, EKW92, EKW93, EKW94, EKW95, EKW96, EKW97, EKW98, EKW99, EKW100)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka.		EKW1 EKW2 EKU1	KK_W32 KK_W39 KK_U03
2.	Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka.		EKW3	KK_W32 KK_K04 KK_K08
3.	Kształtowanie poprawnych nawyków żywieniowych. Żywność w zdrowiu i chorobie		EKW3 EKU2	KK_W32 KK_K04 KK_K08
4.	Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby ich zapobiegania.		EKW4 EKW5 EKU3 EKU4	KK_W32 KK_W39 KK_U03
5.	Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym.		EKW3 EKU2	KK_U02 KK_U17

6.	Przygotowanie przez studenta i wygłoszenie prezentacji multimedialnej.		EKU5 EKK1 EKK2	KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_K04 KK_K07
Razem		30		
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1.Komputer. 2.Rzutnik multimedialny. 3.Mikrofon. 4. Prezentacja multimedialna.				
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca				
Literatura podstawowa: Murawska-Ciałowicz Eugenia, Zawadzki Marcin Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. , Wydawnictwo Medyczne Górnicki, Wrocław 2011. Literatura uzupełniająca: Joško-Ochojska Jadwiga Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne dla studentów. , Wydawnictwo Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, Katowice 2012 Bukała Wanda, Szczęch Krzysztof Bezpieczeństwo i higiena pracy. , Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne 2013				

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021r.