

WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIWERSYTET
OPOLSKI

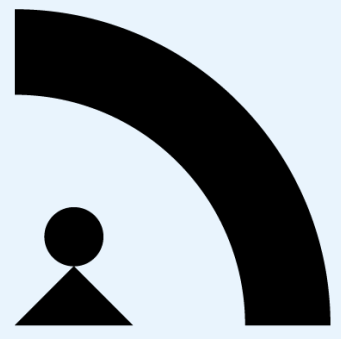
III Piknik Zdrowia

Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego

20.05.2024 r. godz. 09:00 - 15:00

pod patronatem Pani Dziekan WNoZ dr Marty Sobery





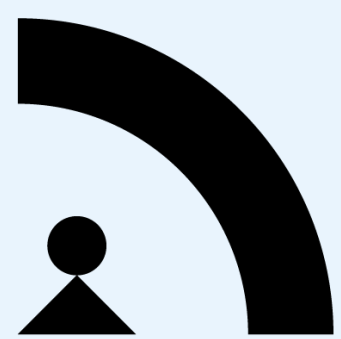
WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIWERSYTET
OPOLSKI

ATRAKCJE III PIKNIKU ZDROWIA WN_oZ

- Konsultacje w zakresie diagnostyki laboratoryjnej - **dr n. med. Iwona Gilowska**
- Profilaktyka onkologiczna (rak piersi + rak prostaty) - **mgr Marta Pieniążek** (Opolskie Centrum Onkologii) **oraz mgr Sylwia Wójcik** (hol główny)
- Edukacja chorób układu krążenia, w tym: pomiar RR, HR, SpO₂, BMI, poziom glikemii - **dr Elżbieta Szlenk-Czyczerska** **oraz mgr Ewa Ledwoń** (hol główny)
- „Wszystkie ząbki myją łapki” - **dr Urszula Posmyk** (Aula A1/ A2)
- Tatuże dla dzieci, kolorowe warkoczyki, malowanie twarzy dzieci - **mgr Jolanta Nawara i studenci Kosmetologii** (hol główny)



WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIwersytet
Opolski

ATRAKCJE III PIKNIKU ZDROWIA WN oZ

- Tatuże dla dzieci, kolorowe warkoczyki - **mgr Agnieszka Koznarska-Buczowska oraz studenci Kosmetologii (sala 005)**
- Pierwsza pomoc, pokaz sprzętu, oglądanie karetki - **OCRM: Pogotowie Ratunkowe - koordynacja dr Urszula Posmyk, mgr Dawid Obłój (Parking między A1/A2 a salą gimnastyczną)**
- Oglądanie wozu bojowego - **Straż Pożarna - koordynacja dr Urszula Posmyk, mgr Dawid Obłój (Parking między A1/A2 a salą gimnastyczną)**
- Oglądanie radiowozu, motocykla, gra koła profilaktyczne + maskotka - **Policja - koordynacja dr Urszula Posmyk, mgr Dawid Obłój (Parking między A1/A2 a salą gimnastyczną)**



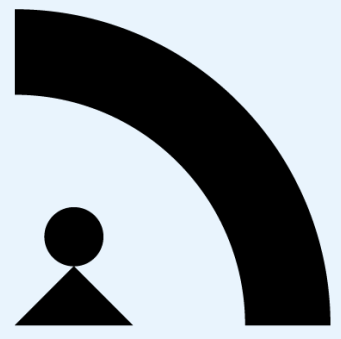
WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIWERSYTET
OPOLSKI

ATRAKCJE III PIKNIKU ZDROWIA WN_oZ

- Pokaz umiejętności psów ratowniczych -
koordynacja dr Urszula Posmyk, mgr Dawid Obłój (Trawnik między parkingiem a Aulą A1/A2)
- Gra „Mam supermoce”, pierwsza pomoc, pokaz AED, apteczka pierwszej pomocy
- **dr Urszula Posmyk, dr Marta Gawlik oraz mgr Ewa Ledwoń (CSM)**
- Zajęcia z seniorami w ramach „Słoneczne wibracje”- gimnastyka ze smovey (seniorzy UTW ZUS + chętni) - **mgr Iwona Dobrowolska, mgr Monika Gibka** (sala gimnastyczna, 13:00)
- Gimnastyka z seniorami dla ciała i mózgu oraz ćwiczenia ruchowe i koordynacyjne
- **mgr Iwona Dobrowolska, mgr Monika Gibka** (sala gimnastyczna)



WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIwersytet
Opolski

Atrakcje III Pikniku Zdrowia WNoZ

- Gry i zabawy muzyczno-ruchowe dla dzieci
- **mgr Monika Gibka & Studenci Fizjoterapii**
(sala gimnastyczna)
- Odmładzanie tlenem - zabieg infuzji tlenowej
- **mgr Lidia Wesołowska** (Sala 032, 9:00-11:00)
- Przekąski dietetyczne - **mgr Aneta Dzieniszewska** (hol główny)
- Pielęgnacja noworodka - wszystko, co musisz wiedzieć / Profilaktyka raka szyjki macicy - **mgr Marzena Brzozowska** (CSM 6, 11:00-13:00)
- Samobodanie piersi - **mgr Marzena Brzozowska** (CSM 6, 13:00-15:00)
- Wykład: Żywnienie w kontekście profilaktyki nowotworów (Aula A1/A2, 09:00-10:30) oraz Porady dietetyczne (Sala 504, 11:00-15:00)
- **prof. dr hab. inż. Monika Bronkowska**



WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU



UNIwersytet
OPOLSKI

Atrakcje III Pikniku Zdrowia WNoZ

- Zabiegi oksybracji dłoni - **dr Karolina Chilicka-Hebel** (Sala 032, 10:00-15:00)
- Badanie znamion skórnych - **prof. dr hab. n. med. Joanna Maj** (Sala 006) **oraz lek. med. Agnieszka Czernecka** (Sala 301) - maksymalnie po 30 osób, **BRAK WOLNYCH MIEJSC**
- Wykonywanie makijażu oraz prezentacja produktów **fimy Larens** (sala 005, 9:00-15:00)
- Oferta szkoleniowa Duogel Academy oraz produkty marki Duogel do stylizacji paznokci, w trakcie odbędzie się pokaz wybranych zdobień lub technik stylizacji paznokci - **Pani Laura Mende, właścicielka Akademii Piękna w Kędzierzynie-Koźlu** (Sala 005, 9:00-15:00)
- Kiermasz ciasta wraz ze zbiórka pieniężną **na Laureę Chmielorz** (hol główny). Szczegóły oraz Link do zrzutki: zrzutka.pl/8e4wz5