



Piknik zdrowia

Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego
27.05.2022 r. godz. 11.00-17.00

POD PATRONATEM
PROREKTOR DS. COLLEGIUM MEDICUM
DR. HAB. RENATY SZYGUŁY PROF. UO
ORAZ DZIEKANA WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU
DR MARTY SOBERY

10.45 Spotkanie z mediami

11.00 Przywitanie gości przez Władze Uczelni - sala 037

11.00 - 17.00 Zabiegi pielęgnacyjne dłoni z masażem - sala 031, 032

11.00 - 17.00 Oksybraza zabieg pielęgnacyjny twarzy - sala 031, 032

11.00 - 17.00 Zabieg pielęgnacyjny twarzy z masażem i maską - sala 031, 032

11.00 - 17.00 Porady pielęgnacyjne - sala 031, 032

11.00 - 17.00 Badanie skóry - Nati Analyzer - sala 032

11.00 - 17.00 Nauka masażu dłoni - sala 031, 032

11.00 - 17.00 Onko Fryz (sklep Rokokoko) - sala 031

11.00 - 17.00 Warsztaty z zakresu makijażu - sala 005

11.00 - 11.45 Ćwiczenia Aktywny senior - sala 037

12.00 - 12.45 Ćwiczenia z Amazonką - sala 037

13.00 - 13.45 Gry i zabawy ruchowe dla dzieci - sala 037

13.00 - 13.45 Zajęcia z instruktorem rekreacji ruchowej

„Zdrowy kręgosłup na trawie” - część zewnętrzna lub sala 037

11.00 - 17.00 Pomiar i kontrola glikemii, nowoczesne pompy

insulinowe dzieci/ dorośli - hol przy auli A1/A2

11.00 - 17.00 Pomiar RR, tętno, BMI- dziennik samokontroli - hol przy auli A1/A2

11.00 - 17.00 Opatrywanie ran - hol przy auli A1/A2

12.00 - 14.00 Edukacja onkologiczna - aula A2 (przedstawiciele

Opolskiego Centrum Onkologii)

11.00 - 14.00 Samobadanie piersi i profilaktyka nowotworowa - hol przy auli A1/A2

(przedstawiciele Opolskiego Centrum Onkologii)

14.00 - 17.00 Samobadanie piersi i profilaktyka nowotworowa - hol przy auli A1/A2

(przedstawiciele Opolskiego Centrum Onkologii)

11.00 - 17.00 Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach, BLS - hol przy auli A1/A2

14.00 - 15.00 Pokazy szkoły Akrobatyki Powietrznej Ramada - sala 037

11.00 - 13.00 Warsztaty zdrowego gotowania z szefem kuchni włoskiej

Tomaszem Borowiec - sala 016

13.00 - 15.00 Warsztaty zdrowego gotowania z szefem kuchni włoskiej

Tomaszem Borowiec - sala 016

15.00 - 17.00 Warsztaty zdrowego gotowania z szefem kuchni włoskiej

Tomaszem Borowiec - sala 016

11.00 - 17.00 Malowanie twarzy dzieci - hol przy głównej portierni

11.00 - 17.00 Turnieje zdrowego sportu (siatkówka, badminton)

strefa zewnętrzna - przy sprzyjających warunkach pogodowych

11.00 - 12.00 Unihokej - sala 037

12.00 - 13.00 Owocowa olimpiada dla dzieci - sala 037

11.00 - 12.00 Wizualizacja w diagnostyce chorób dziąseł, przyzębia Centrum

Stomatologiczne Studio Ortodontji - sala 045

12.00 - 13.00 Profilaktyka chorób jamy ustnej, prezentacje leczenia wad

zgryzu klinika Centrum Stomatologiczne Studio Ortodontji - sala 045

11.00 - 17.00 Sprzedaż zdrowych słodyczy przygotowanych przez studentów

dietetyki (na rzecz zbiórki charytatywnej prowadzonej w trakcie pikniku)

hol przy głównej portierni

11.00 - 17.00 Spotkanie z Panią Barbara Dzięcielska - Zawodowym

Trenerem Psów - Behawiorystą - hol sali 045

11.00 - 17.00 Oprawa muzyczna DJ Boguś - sala 037

12.00 Poczęstunek dla gości - hol sali 045

W trakcie pikniku zbiórka pieniędzy dla Opolskiego Centrum Onkologicznego na zakup sprzętu: BTL- Vac II Tabletop