

## SYLABUS PRZEDMIOTU

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Liczba punktów ECTS: 11

Kod Przedmiotu: F02

**Kategoria przedmiotu/modułu: Praktyki fizjoterapeutyczne**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	-
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
	Praktyka	300
Godziny studenta		-
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>300</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	-	-	-
Praktyka	300	IV	II	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

C1. Zapoznanie studenta z charakterem pracy na stanowisku fizjoterapeuty.

C2. Doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i

ćwiczeniach z zakresu kinezyterapii.

C3. Kształcenie praktycznej umiejętności przeprowadzania diagnostycznych badań pacjenta.

C4. Kształcenie praktycznej umiejętności doboru zabiegów kinezyterapeutycznych do jednostki chorobowej.

C5. Nabycie umiejętności pracy z pacjentem.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza z zakresu kinezyterapii.
2. Umiejętność pracy samodzielnej.
3. Umiejętność pracy w zespole.
4. Potrafi wymienić podstawowe zasady BHP w pracy fizjoterapeuty.

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego		+	+	
F.W3.	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych;		+	+	
F.W7.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami		+	+	
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji		+	+	
F.W9.	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem		+	+	
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym		+	+	
F.W13.	prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu		+	+	
F.W15	podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała		+	+	
F.W16.	zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków		+	+	
F.W17.	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty		+	+	

F.W18.	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty		+	+	
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych		+	+	
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego		+	+	
F.U3.	tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji;		+	+	
F.U5.	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji		+	+	
F.U13.	pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji		+	+	
F.U14.	aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego		+	+	
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku		+	+	

## 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Organizacja i zasady funkcjonowania gabinetu kinezyterapii.
2.	Zasady etyczne w pracy z pacjentem.
3.	Badanie podmiotowe i przedmiotowe na potrzeby kinezyterapii. Badanie funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapeutycznej, ocena bólu, czucia, badanie palpacyjne. Wykonywanie pomiarów liniowych, obwodowych, zakresów ruchomości w stawach kończyn i kręgosłupa, pomiar siły mięśniowej.
4.	Zasady zabiegów kinezyterapeutycznych. Zapoznanie z dokumentacją.
5.	Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń: biernych, bierno-czynnych, czynno-biernych, w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, oddechowych, izometrycznych, synergistycznych, oporowych, przeciwzakrzepowych, proprioceptywnych, równoważnych, czynności samoobsługi.
6.	Analiza chodu, pionizacja, nauka chodu.
7.	Zasady i metodyka prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych.
8.	Gimnastyka poranna.
9.	Ćwiczenia indywidualne z pacjentem pod nadzorem opiekuna praktyk.

## 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Wyposażenie placówki: sprzęt rehabilitacyjny, drabinki, materace, piłki itp.

## 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Literatura podstawowa:

1. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
2. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. T. 1-3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
3. Zembaty A.: Kinezyterapia. T. 1-2. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
4. Milanowska K. Kinezyterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022