

Karta przedmiotu

Nazwa: Żywność osób z niepełnosprawnościami			Kod:	ECTS: 1
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu				
Kierunek: Dietetyka				
Poziom PRK: 7/7				
Poziom: studia drugiego stopnia				
Profil: praktyczny				
Forma: studia stacjonarne				
Semestr: I				
Koordynator przedmiotu: prof. dr hab. Monika Bronkowska				
Prowadzący przedmiot:				
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:				Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium	A. Godziny kontaktowe: 15h/ 0,6 ECTS Udział w zajęciach: 15h
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej			B. Praca własna studenta: 10h/ 0,4 ECTS Przygotowanie do zajęć: 5h Przygotowanie do zaliczenia: 3h Udział w konsultacjach: 2h
C. Liczba godzin	0	15	0	
D. Sposób zaliczenia		ZO		
Język wykładowy: język polski		Rodzaj przedmiotu: przedmiot kierunkowy		Wymagania wstępne: Propedeutyka zdrowia publicznego
Metody dydaktyczne: Ćwiczenia: Studium przypadku, zajęcia komputerowe, planowanie jadłospisu z wykorzystaniem technik komputerowych				Metody i kryteria oceniania: A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Studium przypadku (efekty 1, 2) Obserwacja studenta na zajęciach (efekty 3, 4, 5) B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych (40%) i pracy zaliczeniowej (60%).
Skrócony opis: Poprzez ćwiczenia praktyczne student nabyte umiejętności planowania sposobu żywienia osób z niepełnosprawnościami.				
Opis: Przedmiot realizowany jest w formie ćwiczeń w pracowni. Odstawową metodą pracy jest studium przypadku. Głównym celem nauczania przedmiotu jest poznanie przez studenta zasad żywienia osób z niepełnosprawnościami. Student nabyte widzieć dot. skutków niedoborów i nadmiarów pokarmowych oraz podstawowych zasad żywienia osób z niepełnosprawnościami. Student powinien znać podstawowe zalecenia żywieniowe w wybranych jednostkach chorobowych oraz umieć wykorzystywać zdobytą wiedzę praktycznie.				
Zakres tematów: Rola poszczególnych składników pokarmowych w prewencji chorób neurodegeneracyjnych. Zasady żywienia w wybranych chorobach narządu ruchu. Zasady żywienia w wybranych chorobach neurodegeneracyjnych.				

Zasady żywienia osób. Z niepełnosprawnościami - dobór produktów pod względem zawartości wybranych składników pokarmowych istotnych dla prawidłowego funkcjonowania narządu ruchu i układu nerwowego.

Literatura:

- A. Literatura wymagana do ostatecznego zaliczenia zajęć
- Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. Instytut Żywności i Żywienia 2010.
 - Jarosz M.: Normy żywienia dla populacji Polski. Instytut Żywności i Żywienia 2021.
- B. Literatura uzupełniająca
- Cereda E, Barichella M, Perioli C, Pezzoli G: Low protein and protein-redistribution Diets for Parkinson's disease Patients with Motor Fluctuations: A systematic Review. *Mov Disord.* 2010; 25 (13), 2021-2034
 - Barnard ND, Bush AI, Ceccarelli A: Dietary and lifestyle guidelines for the prevention of Alzheimer's disease. *Neurobiol Aging* 2014; 35(Suppl. 2): s74-s78
 - Ascherio A, Munger KL, Simon KC: Vitamin D and multiple sclerosis. *Lancet Neurol*, 2010; 9, 599–612

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):

Wiedza: student zna i rozumie

1. (K_W01_WG) zasady zdrowego żywienia i stylu życia oraz profilaktykę żywieniową w dążeniu do zapobiegania i przeciwdziałania niepełnosprawności.
2. (K_W01_WG) Zna podstawowe zasady żywienia osób z niepełnosprawnościami

Umiejętności: student potrafi

3. (K_U06_UO) Potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro- i mikroskładniki pokarmowe

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

4. (K_K01_KK) zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu
5. (K_K06_KR) demonstrowania postawy promującej zdrowie i aktywność fizyczną