



PDW: Żywnienie w różnych stanach fizjologicznych organizmu

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Dietetyka
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2022/2023
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmiot do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	nie
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Aneta Dzieniszewska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	4
Okres	III

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin	ECTS
łącznie nakład pracy studenta	100	4
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	55	2,0
Praca własna studenta	45	2,0
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-	-

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.			20			
	Forma zal.			Z/O			
Konwersatorium	Godz.			35			
	Forma zal.			Z/O			
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.						
	Forma zal.						
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.			45			

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy dotyczącej zaleceń żywieniowych dla kobiet w ciąży i karmiących piersią, epigenetyki - wpływu stylu życia i odżywiania się kobiet i mężczyzn przed planowaniem ciąży. Wpływy epigenetyczne na rozwój płodu i zdrowie psychofizyczne dziecka oraz programowania metabolicznego - styl użycia i odżywiania się kobiety ciężarnej a zdrowie dziecka.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy - student zna i rozumie:		
K_W09	Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	Kolokwium zaliczeniowe
K_W14	Zna zasady i fizjologiczne uwarunkowania dietyki pediatrycznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	Kolokwium zaliczeniowe
K_W19	Posiada wiedzę z zakresu diagnostyki laboratoryjnej niezbędną w pracy dietyka.	Kolokwium zaliczeniowe
Umiejętności - student potrafi:		
K_U04	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	Prezentacja zaliczeniowa
K_U05	Potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych.	Prezentacja zaliczeniowa
K_U08	Potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych w planowaniu żywienia.	Prezentacja zaliczeniowa
K_U10	Potrafi zaplanować sposób żywienia chorych w szpitalu.	Prezentacja zaliczeniowa
K_U16	Potrafi zaplanować prawidłowe żywienie kobiety w ciąży i karmiącej.	Prezentacja zaliczeniowa
K_U26	Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się oraz dokształcanie przez całe życie.	Prezentacja zaliczeniowa
Kompetencje społecznych - student jest gotów do:		
K_K03	Ma świadomość konieczności stałego dokształcania się.	Obserwacja na zajęciach
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietyka	Obserwacja na zajęciach
K_K05	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta).	Obserwacja na zajęciach
K_K06	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	Obserwacja na zajęciach

K_K07	Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja na zajęciach
K_K10	Stosuje właściwe i skuteczne metody komunikowania się z pacjentem.	Obserwacja na zajęciach

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Prezentacja multimedialna	1. Znaczenie prawidłowego żywienia kobiet przed ciążą, w okresie ciąży i laktacji	Kolokwium zaliczeniowe
	2. Zasady żywienia kobiet w ciąży	
	3. Zasady żywienia kobiet w okresie laktacji	
	4. Stosowanie suplementów diety podczas ciąży i laktacji	
	5. Postępowanie w dolegliwościach typowych dla ciąży	
	6. Żywienie kobiet w ciąży i karmiących piersią z niedokrwistością	
	7. Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących piersią będących na dietach eliminacyjnych. Żywienie kobiet w ciąży i karmiących piersią z wybranymi schorzeniami przewodu pokarmowego	
	8. Żywienie kobiet w ciąży i karmiących piersią z cukrzycą	
	9. Żywienie kobiet w ciąży i karmiących piersią z nadciśnieniowymi stanami ciążowymi. Żywienie w cholestazie ciążowej	
	10. Żywienie kobiet w ciąży i karmiących piersią z zaburzeniami odżywiania	
Konwersatorium		
Prezentacja multimedialna, ćwiczenia praktyczne, studium przypadku, dyskusja	1. Planowanie diety, ustalanie założeń dietetycznych oraz układanie jadłospisu dla kobiet w ciąży i podczas laktacji <ul style="list-style-type: none"> ▪ dla diety podstawowej ▪ modyfikacja jadłospisu przy poszczególnych dolegliwościach ciążowych oraz stanach chorobowych ▪ układanie jadłospisu przy diecie wegańskiej 	Prezentacja multimedialna z jadłospisem i wyliczeniami
	2. Studium przypadku: ustalenie zaleceń dietetycznych oraz ułożenie jadłospisu zgodnie z zapotrzebowaniem energetycznym i odżywczym	

Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
Wykład			
5,0	bardzo dobra	80	95-100% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
4,5	plus dobra	80	85-94% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
4,0	dobra	80	75-84% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
3,5	plus dostateczna	80	65-74% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
3,0	dostateczna	80	55-64% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
2,0	niedostateczna	<80%	<55% poprawnych odpowiedzi na kolokwium zaliczeniowym
Konwersatorium			
5,0	bardzo dobra	80	Prezentacja spełniająca wszystkie wymagania
4,5	plus dobra	80	Prezentacja wymagająca nielicznych uzupełnień lub poprawek
4,0	dobra	80	Prezentacja przedstawiona w zadowalającym zakresie
3,5	plus dostateczna	80	Prezentacja przedstawiona w niepełnym zakresie
3,0	dostateczna	80	Prezentacja obejmująca minimalny zakres
2,0	niedostateczna	<80%	Prezentacja nie spełniająca podstawowych wymagań, student nie przedstawił lub nie udostępnił prezentacji

Wymagania wstępne

Podstawy żywienia człowieka, dietetyka ogólna.

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Szostak-Węgierek D. 2022. *Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią*. PZWL.
2. Dziura A, Falkiewicz K, Girtler M, Stanley-Kałuża V. 2021. *Zdrowa dieta przyszłej mamy*. PZWL
3. Zimmer M, Sieroszewski P, Oszukowski P, et al. *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych*. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020, 5; 170-181.
4. Wender-Ożegowska E, Bomba-Opoń D, Brązert J, et al. *Standardy Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników postępowania u kobiet z cukrzycą*. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2017; 2: 215-229.
5. Jarosz M, Rychlik E, Stoś K, Charzewska J. 2020. *Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie*. NIZP-PZH.

Literatura uzupełniająca:

1. Grzymisławski M. 2019. *Dietetyka kliniczna*. PZWL.
2. Grzymisławski M, Moszak M. 2022. *Żywnienie człowieka zdrowego i chorego 2*. PWN.
3. Małgorzewicz S. 2020. *Żywnienie kliniczne. Praktyczne zagadnienia. Tom I-II*. Czelej.
4. Width M, Reinhard T. 2014. *Dietetyka kliniczna*. Edra Urban & Partner.