



## PDW: Interakcje leków z żywnością

Karta oceny przedmiotu

### Informacje podstawowe

Kierunek studiów	<b>Dietetyka</b>
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	<b>2022/2023</b>
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmiot do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	Prof. Janusz Pluta
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	3
Okres	IV

### Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin	ECTS
łącznie nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,6
Praca własna studenta	30	1,4
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	75	3
	75	3

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.				15		
	Forma zal.				Z/O		
Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.				30		
	Forma zal.				Z/O		
Seminarium dyplomowe	Godz.						
	Forma zal.						
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.				30		

\*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Opis przedmiotu

Celem przedmiotu jest poznanie przez studentów poszczególnych grup leków oraz możliwości zmian dostępności biologicznej preparatów leczniczych pod wpływem żywności

## Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W03	Posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu biochemii, analizy żywności, toksykologii żywności, chemii żywności, mikrobiologii ogólnej i żywności oraz parazytologii.	Zaliczenie pisemne
K_W05	Zna funkcje fizjologiczne białek, tłuszczów, węglowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków śladowych, witamin, a także enzymów i hormonów w organizmie człowieka.	Zaliczenie pisemne
K_W15	Posiada wiedzę z zakresu farmakologii i farmakoterapii żywieniowej oraz interakcji leków z żywnością.	Zaliczenie pisemne
K_W17	Zna zasady postępowania dietetycznego w chorobach układu pokarmowego, krążenia, oddychania, kostnego, rozrodczego, moczowego i nerwowego, chorobach dermatologicznych, zakaźnych (w tym wirusowych), pasożytniczych i nowotworach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	Zaliczenie pisemne
Umiejętności – student potrafi		
K_U18	Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu leczenia i zapobiegania chorobom.	Prezentacja studenta
K_U26	Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się oraz dokształcanie przez całe życie.	Prezentacja studenta
Kompetencje społecznych – Student jest gotów do:		
K_K03	Ma świadomość konieczności stałego dokształcania się.	Obserwacja studenta
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietetyka	Obserwacja studenta

## Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
------------------	-------------------	--------------------

Wykład		
Wykład informacyjny	Farmakokinetyka a żywność Interakcje farmakodynamiczne; Odstępstwa farmakoterapii w ciąży, Odstępstwa farmakoterapii u dzieci i osób w wieku podeszłym; Dietoterapia osób przyjmujących leki w schorzeniach: przewodu pokarmowego, nadciśnieniu, chorobach układu krążenia, chorobach autoimmunizacyjnych, chorobach układu nerwowego, chorobach onkologicznych	Zaliczenie pisemne
Ćwiczenia		
Prezentacje studentów	czynniki wpływające na wchłanianie leków, przechodzenie leków przez bariery biologiczne, cytochrom p450, aktywatory i inhibitory cytochromów; suplementy diety; preparaty ziołowe; Działania niepożądane leków: polekowe zaburzenia układu pokarmowego i moczowego, zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, polekowe zaburzenia układu krwionośnego, krążenia	ocena przygotowanej prezentacji

### Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
4,5	plus dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%
4,0	dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%
3,5	plus dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%
3,0	dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%
2,0	niedostateczna	<80%	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się lub/i dopuścił się plagiatu,

### Wymagania wstępne

Znajomość zagadnień dot. biochemii i składników antyodżywczych w żywności

### Literatura

Literatura podstawowa:

1. Rajtar – Cynke G.: Farmakologia. Podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu Akademii Medycznych. Wydawnictwo CZELEJ 2007
2. Zachwieja Z.: Leki i pożywienie – interakcje. MedPharm Polska 2008
3. Jarosz M.: Suplementy diety a zdrowie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2008
4. Jarosz M., Dzieniszewski J.: Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2007
5. [http://leki-informacje.pl/90,interakcje\\_lekow\\_z\\_zywnoscia\\_i\\_alkoholem.html](http://leki-informacje.pl/90,interakcje_lekow_z_zywnoscia_i_alkoholem.html)
- 6.