



Dietetyka pediatryczna

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Dietetyka
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2022/2023
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	dr inż. Dorota Masłowicz
Pozostali nauczyciele	-
Liczba punktów ECTS	2
Okres	IV

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin	ECTS
łącznie nakład pracy studenta	60	2
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,5
Praca własna studenta	15	0,5
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	60	2

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.				25		
	Forma zal.				E		
Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.				20		
	Forma zal.				Z/O		
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.				15		

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Przedmiot ma na celu dostarczenie podstawowej wiedzy z zakresu żywienia dzieci oraz wykształcenie spojrzenia na zagadnienia związane z rolą poszczególnych składników diety w aspekcie prawidłowego rozwoju organizmu człowieka

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W09	Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	Dyskusja na zajęciach, egzamin
K_W12	Zna zasady zdrowego żywienia i stylu życia dzieci, młodzieży i dorosłych. Zna przyczyny i skutki zaburzeń odżywiania. Zna sposoby żywienia różnych grup społecznych	Jadłospis, kolokwium
K_W13	Ocenia oraz na bieżąco koryguje sposób żywienia u osób z prawidłową i nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością	Sprawozdania z zajęć
K_W14	Zna zasady i fizjologiczne uwarunkowania diety pediatricznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	egzamin
K_W17	Zna zasady postępowania dietetycznego w chorobach układu pokarmowego, krążenia, oddychania, kostnego, rozrodczego, moczowego i nerwowego, chorobach dermatologicznych, zakaźnych (w tym wirusowych), pasożytniczych i nowotworach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	egzamin
Umiejętności – student potrafi		
K_U01	Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja studenta na zajęciach,
K_U02	Potrafi udzielić porady dietetycznej indywidualnej oraz w ramach zespołu terapeutycznego oraz prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań.	Obserwacja studenta na zajęciach, jadłospis, kolokwium
K_U03	Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem.	Obserwacja studenta na zajęciach,
K_U04	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	Sprawozdanie z zajęć
K_U05	Potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych.	jadłospis
K_U06	Potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe.	Sprawozdanie z zajęć

K_U07	Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.	Sprawozdanie z zajęć, egzamin
K_U08	Potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych w planowaniu żywienia.	Sprawozdanie z zajęć
K_U09	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia.	
K_U10	Potrafi zaplanować sposób żywienia chorych w szpitalu.	egzamin
K_U12	Potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze.	Sprawozdanie z zajęć, egzamin,
K_U13	Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych.	Sprawozdanie z zajęć, jadłospis
K_U18	Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu leczenia i zapobiegania chorobom.	Jadłospis, egzamin
K_U24	Potrafi opracować zalecenia dietetyczne i plan żywieniowy dla pacjentów z chorobami uwarunkowanymi genetycznie.	jadłospis
Kompetencji społecznych – Student jest gotów do:		
K_K01	Jest gotów do krytycznej oceny swojej wiedzy i umiejętności oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietetyka	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K05	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta).	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K06	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K07	Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K09	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role oraz rozwiązując problemy związane z danym zadaniem.	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K10	Stosuje właściwe i skuteczne metody komunikowania się z pacjentem.	Obserwacja studenta na zajęciach

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, analiza przypadków	<p>Żywienie naturalne niemowląt. Korzyści zdrowotne karmienia piersią. Przeciwwskazania do żywienia naturalnego. Żywienie sztuczne.</p> <p>Żywienie wcześniaków i dzieci z niską masą urodzeniową.</p> <p>Żywienie w biegunce ostrej i przewlekłej u dzieci.</p> <p>Żywienie w alergiach pokarmowych. Diety hipoantygennowe i eliminacyjne. Zasady żywienia dzieci z brakiem apetytu i wymiotami.</p> <p>Postępowanie dietetyczne wobec dzieci z chorobami wątroby i dróg żółciowych. Cholastaza niemowlęca.</p> <p>Zasady żywienia dziecka z refluksem żołądkowo-przełykowym. Żywienie dzieci w okresie ostrym i przewlekłym choroby trzewnej. Żywienie w nieswoistych stanach zapalnych jelit u dzieci i młodzieży.</p>	Egzamin pisemny

	Zasady żywienia dziecka chorego na mukowiscydozę. Rola diety w leczeniu fenylketonurii i galaktozemii.	
	Żywienie dzieci z chorobami neurologicznymi. Rola diety ketogennej.	
	Metodyka planowania diety indywidualnej eliminacyjnej dla starszego dziecka na przykładzie choroby trzewnej.	
	Otyłość i zespół metaboliczny- zasady żywienia.	
	Postępowanie dietetyczne u dzieci po zabiegach chirurgicznych	
Ćwiczenia		
Rozwiązywanie zadań	Zasady posługiwania się siatkami centylowymi	Sprawozdanie, kolokwium 1
Studium przypadku,	Stopień odżywienia u dzieci; zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze	Sprawozdanie, kolokwium 1
Studium przypadku, praca z programem dietetycznym	Żywienie dzieci z nadwagą i otyłością	jadłospis, kolokwium 1
	Diety eliminacyjne (bezmleczna, bezglutenowa)	jadłospis, kolokwium 2
	Założenia diety chorych na fenylketonurię	jadłospis, kolokwium 2
	Założenia diety ketogennej u dzieci	jadłospis, kolokwium 2

Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	80	Zaliczone kolokwium ze średnią ocen w przedziale 4,56 - 5,0; zaliczone wszystkie sprawozdania i jadłospisy
4,5	plus dobra	80	Zaliczone kolokwium ze średnią ocen w przedziale 4,26 - 4,55; zaliczone wszystkie sprawozdania i jadłospisy
4,0	dobra	80	Zaliczone kolokwium ze średnią ocen w przedziale 3,76 - 4,25; zaliczone wszystkie sprawozdania i jadłospisy
3,5	plus dostateczna	80	Zaliczone kolokwium ze średnią ocen w przedziale 3,26-3,75; zaliczone wszystkie sprawozdania i jadłospisy
3,0	dostateczna	80	Zaliczone kolokwium ze średnią ocen w przedziale 3,0-3,25; zaliczone wszystkie sprawozdania i jadłospisy
2,0	niedostateczna	<80%	Student nie opanował, zakładanych efektów uczenia się lub/i dopuścił się plagiatu, opuścił więcej niż 40% zajęć, nie zaliczył kolokwium, nie oddał prawidłowo wykonanych sprawozdań/jadłospisów

Wymagania wstępne

Fizjologia człowieka, Podstawy żywienia człowieka, Dietetyka ogólna, Żywienie kliniczne

Literatura

Obowiązkowa:

1. Szajewska H., Horvath A., (red), 2017 Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży, Medycyna Praktyczna Kraków 2017
2. Szajewska M., Albrecht P., Jak żywić niemowlęta i małe dzieci. PZWL; Warszawa 2009

Uzupełniająca:

3. 3. Ciborowska H. i wsp.: „Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka”, PZWL; Warszawa 2021
4. 4. Jarosz M.: „Praktyczny podręcznik dietetyki”, IŻŻ, Warszawa; 2010