



## PDW: Żywnienie w uzdrowiskach i ośrodkach leczenia otyłości

Karta oceny przedmiotu

### Informacje podstawowe

Kierunek studiów	<b>Dietetyka</b>
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	<b>2021/2022</b>
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmiot do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	nie
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Agnieszka Fularczuk-Mękal
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	4
Okres	V

### Bilans godzin i punktów ECTS

	<b>Liczba godzin</b>	<b>ECTS</b>
łącznie nakład pracy studenta	100	4
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	55	29,0
Praca własna studenta	45	25,0
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-	-

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.					20	
	Forma zal.					Z/O	
Konwersatorium	Godz.					35	
	Forma zal.					Z/O	
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.						
	Forma zal.						
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.					45	

\*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie z zasadami organizacji żywienia zbiorowego w uzdrowiskach i SPA
C2	zapoznanie z zasadami prowadzenia kontroli wewnętrznej i nadzorem nad działaniami związanymi z realizacją zasad GHP/GMP, spełnieniem wymogów sanitarno-higienicznych, wdrażaniem i skutecznym funkcjonowaniem systemu HACCP oraz dokumentowaniem działań w tym zakresie
C3	Zapoznanie z podstawami balneologii

## Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W07	Zna organizację stanowisk pracy zgodnie z wymogami ergonomii, warunki sanitarno-higieniczne produkcji żywności w zakładach żywienia zbiorowego i przemysłu spożywczego oraz współczesne systemy zapewnienia bezpieczeństwa żywności i żywienia.	Prezentacja na wybrany temat
K_W08	Zna zasady organizacji żywienia w zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego i otwartego.	Prezentacja na wybrany temat
K_W23	Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	Prezentacja na wybrany temat
Umiejętności – student potrafi		
K_U01	Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	Praca samokształceniowa
K_U03	Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem.	Praca samokształceniowa
K_U27	Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	Praca samokształceniowa Obserwacja studenta
K_U28	Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną i innych z zachowaniem bezpieczeństwa własnego i otoczenia.	Obserwacja studenta w czasie zajęć
Kompetencji społecznych – Student jest gotów do:		
K_K08	Potrafi brać odpowiedzialność za własne działania i organizację pracy własnej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja studenta w czasie zajęć
K_K09	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role oraz rozwiązując problemy związane z danym zadaniem.	Obserwacja studenta w czasie zajęć

## Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
	Z dziejów lecznictwa uzdrowiskowego	Praca samokształceniowa
	Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie	Praca samokształceniowa
	Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze.	Praca samokształceniowa
	Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	Praca samokształceniowa
	Najważniejsze nazwy i definicje stosowane w medycynie uzdrowiskowej.	Praca samokształceniowa
	Najpiękniejsze uzdrowiska w Europie	Praca samokształceniowa
Konwersatorium		
	Uzdrowiskowe metody lecznicze : specyficzne	Prezentacja na wybrany temat
	Uzdrowiskowe metody lecznicze : niespecyficzne	Prezentacja na wybrany temat
	Przewodnik po uzdrowiskach polskich	Prezentacja na wybrany temat
	Higiena i bezpieczeństwo żywności. Wymagania terenowe i środowiskowe sytuowania zakładów gastronomicznych w uzdrowiskach.	Prezentacja na wybrany temat
	Zachowanie i wygląd pracowników placówek żywienia – kultura osobista, etyka, ubiór pracowników. Przepisy BHP i ochrony przeciwpożarowej.	Prezentacja na wybrany temat
	Spa i wellnes w uzdrowisku	Prezentacja na wybrany temat
Ćwiczenia		

## Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	80	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
4,5	plus dobra	80	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%
4,0	dobra	80	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%
3,5	plus dostateczna	80	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%
3,0	dostateczna	80	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%
2,0	niedostateczna	<80	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się lub/i dopuścił się plagiatu,

## Wymagania wstępne

Dietetyka ogólna, podstawy żywienia człowieka

### Literatura

#### Obowiązkowa:

Jankowiak J. O kuracjach pitnych. Wiadomości Uzdrawiskowe. 1960;1:27–33.

Kochański JW. Lecznictwo uzdrawiskowe. Wrocław: Wydawnictwo Wyższej Szkoły Fizjoterapii; 2008

Kochański JW. Podstawy stosowania kuracji pitnej. Balneol Pol. 1999;1–2(41):110–117.

Kochański JW. Naturalne butelkowanie wody mineralne źródlane i stołowe, cz. I. Rehabil Prakt. 2007;2:44–49.

Kozłowska-Szczęśna T, Błażejczyk K., Krawczyk B et al. Bioklimat uzdrawisk polskich i możliwości jego wykorzystania w lecznictwie. Monografie, Polska Akademia Nauk, Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania. 2008:3

Ponikowska I. Szczegółowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia sanatoryjnego i ambulatoryjnego w uzdrawiskach polskich. Warszawa: Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich;

#### Uzupełniająca:

Ponikowska I, Graczykowska-Koczorowska A. Własne doświadczenia w uzdrawiskowym leczeniu otyłości w aspekcie profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Problemy Uzdrawiskowe.

Ponikowska I, Graczykowska-Koczorowska A: Leczenie cukrzycy skojarzonej z otyłością w warunkach uzdrawiskowych. Wskazówki metodyczne dla lekarzy. Poznań: Instytut Medycyny Uzdrawiskowej;

Ponikowska I, Marciniak K, Graczykowska-Koczorowska A. Znaczenie terenoterapii i innych form aktywności fizycznej w leczeniu otyłości w warunkach uzdrawiskowych. Balneol Pol.

Ponikowska I. Diabetologia uzdrawiskowa. Toruń: Adam Marszałek;

Ponikowska I. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia chorych w uzdrawisku Ciechocinek. Poznań: Instytut Medycyny Uzdrawiskowej;

Ponikowska I, editor. Medycyna uzdrawiskowa w zarysie. Warszawa: Agencja Wydawniczo-Reklamowa Watext's; 1995.

Szmytówna M. Balneochemia. Chemia wód mineralnych i peloidów w Polsce. Warszawa: Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich; 1970.

Szostak W, Cichocka A, Cybulska B. Zdrowa dieta śródziemnomorska. Warszawa: Comes; 2001.

Tyczka S. Ekologiczne uwarunkowania zdrowia i choroby. Problemy Uzdrawiskowe.