

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w pulmonologii

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: D3.02

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	10
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	20
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	10	V	III	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	20	V	III	Z/O

3. Cel przedmiotu

C1. Uzyskanie podstawowej wiedzy w zakresie chorób układu oddechowego.

C2. Kształcenie umiejętności oceny funkcji układu oddechowego dla potrzeb fizjoterapii i interpretacji podstawowych testów neurologicznych oraz ocen w zakresie narządu ruchu.

C3. Kształcenie umiejętności praktycznych wyboru i zastosowania podstawowych zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii u osób z dysfunkcjami układu oddechowego zgodnie z rodzajem patologii oraz okresem chorobowym.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność samodzielnej pracy
2. Umiejętność pracy zespołowej
3. Konieczność znajomości podstaw kinezyterapii, anatomii człowieka oraz fizjologii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiologii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego	+	+		
D.W7.	zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii	+	+		
D.W8.	wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (<i>New York Heart Association</i>) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET	+	+		
D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie	+	+		
D.W12.	fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej	+	+		
D.W13.	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych	+	+		
D.W16.	założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji	+	+		

	Funkcjonowania, Niepełno-sprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF)				
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U1.	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki		+	+	
D.U2.	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu		+	+	
D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki		+	+	
D.U28.	przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w tym pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (<i>get up and go</i>), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze		+	+	
D.U29.	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca		+	+	
D.U30.	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej		+	+	
D.U32.	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej		+	+	
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Rehabilitacja pulmonologiczna. Definicje, cele, uwarunkowania, zastosowanie w wybranych schorzeniach.
2.	Zapoznanie się z zasadami organizacji fizjoterapii w placówce sprawującej opiekę internistyczną, omówienie zasady uczestnictwa w zajęciach, programu zajęć, znaczenie przedmiotu wykazu literatury.
3.	Rehabilitacja pulmonologiczna chorych w POCHP, Astmie Oskrzelowej, po zapaleniach płuc, gruźlicy płuc, mukowiscydozie, resekcji płuca, wentylowanych mechanicznie w stanach nagłych i przewlekłych. leczonych zachowawczo i inwazyjnie. Rehabilitacja chorych po zabiegach torakochirurgicznych.
4.	Fizjoterapia w nadciśnieniu płucnym.
5.	Kwalifikacja pacjentów z wybranymi chorobami układu oddechowego do fizjoterapii.
6.	Modele rehabilitacji pulmonologicznej, kwalifikacja na podstawie testów spirometrycznych, marszowych, badań obrazowych i funkcjonalnych chorych.
7.	Aktywność fizyczna w prewencji pierwotnej i wtórnej chorób układu krążenia. Programowane wysiłki fizyczne w pulmonologii.
8.	Negatywny wpływ unieruchomienia na roztrenowanie i zaburzenie homeostazy ustroju, jako wskazanie na celowość aktywnej rehabilitacji w okresie szpitalnym.
9.	Psychologiczne problemy chorych z zawałem serca, rola czynników psychologicznych w powstawaniu i rozwoju choroby wieńcowej, metodyka psychologicznego postępowania w leczeniu i rehabilitacji pacjentów.
10.	Prewencja wtórna chorób układu oddechowego.
11.	Zaliczenie przedmiotu.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Prezentacje multimedialne, ciśnieniomierze, pulsoksymetr, podręczny spirometr centymetry, arkusze ocen chorych do testów takich jak np. 6MWT

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Rehabilitacja pulmonologiczna, Wytyczne AACVPR do programów rehabilitacji pulmonologicznej, red. wyd. pol. Tomasz Włoch red. wyd. pol. Tomasz Włoch, Janusz Bromboszcz, Wydawnictwo Elipsa-Jaim, Kraków
2. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego, Małgorzata Paprocka-Borowicz Małgorzata Paprocka-Borowicz, Iwona Demczyszak Iwona Demczyszak, Jadwiga Kuciel-Lewandowska Jadwiga Kuciel-Lewandowska, Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wydawnictwo, Wrocław
3. Układ oddechowy - kieszonkowy przewodnik, Dzevad Bajraktarevic Dzevad Bajraktarevic, Michael Jakob Michael Jakob, Wydawnictwo Via Medica, Gdańsk,
4. Wybrane choroby dróg oddechowych u dorosłych, Tomasz Targowski Tomasz Targowski. wyd. Termedia

Literatura uzupełniająca:

1. POChP, Thomas Similowski Thomas Similowski, red. wyd. pol. Władysław Pierzchała red. wyd. pol. Władysław Pierzchała wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław
2. Wybrane choroby dróg oddechowych u dorosłych, Tomasz Targowski Tomasz Targowski. Wydawnictwo Termedia Poznań