

SYLABUS PRZEDMIOTU																			
<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	Fizjoterapia w ortopedii, traumatologii										<b>Liczba punktów ECTS: 6</b>			<b>Kod przedmiotu: D2.01</b>					
<b>Jednostka prowadząca:</b>	WYDZIAŁ FIZJOTERAPII																		
<b>Kierunek studiów:</b>	FIZJOTERAPIA																		
<b>Forma studiów:</b>	+	Stacjonarne										+	Niestacjonarne						
<b>Poziom studiów:</b>		I-go stopnia																	
		II-go stopnia																	
	+	Jednolite magisterskie																	
<b>Semestr:</b>	I		II		III		IV		V	+	VI	+	VII		VIII		IX		X
<b>Forma zaliczenia:</b>	Z/o/ E	Zaliczenie (Z), Zaliczenie na ocenę (Z/o), Egzamin (E)																	
<b>Profil studiów:</b>	Praktyczny																		
<b>Język wykładowy:</b>	Polski																		
<b>Koordinator:</b>																			
<b>Prowadzący przedmiot:</b>																			
<b>Forma kształcenia</b>												<b>Liczba realizowanych godzin (nakład pracy studenta)</b>							
												<b>Stacjonarne</b>				<b>Niestacjonarne</b>			
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład (W)										30			30					
	Seminaria (S)																		
	Ćwiczenia audytoryjne (CA)																		
	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)										30			30					
	Ćwiczenia kliniczne (CK)										30			30					
Czas pracy własnej studenta (godziny studenta)												60				60			
<b>SUMA GODZIN</b>												<b>150</b>				<b>150</b>			
<b>Bilans punktów ECTS</b>												<b>6</b>							
<b>1. Cel przedmiotu:</b>																			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedstawienie studentom podstawowej wiedzy dotyczącej wiedzy z ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej z uwzględnieniem jednostek chorobowych, wobec których stosowana jest fizjoterapia w warunkach stacjonarnych oraz domowych.</li> <li>2. Kształcenie umiejętności oceny stanu funkcjonalnego oraz doboru środków terapeutycznych u pacjentów, motywowania oraz współpracy z personelem medycznym.</li> </ol>																			

3. Kształcenie umiejętności doboru środków i metod fizjoterapeutycznych do stanu pacjenta, praktycznej umiejętności ich zastosowania, modyfikacji procesu usprawniania.

## 2. Wymagania wstępne:

1. Zaliczenie Podstaw fizjoterapii klinicznej w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
2. Umiejętność samodzielnej pracy
3. Umiejętność pracy w grupie
4. Znajomość anatomii i biomechaniki układu ruchu

## 3. Warunki zaliczenia:

1. Pełna frekwencja na zajęciach zgodnie z "Regulaminem studiów"
2. Zaliczenie kolokwium cząstkowych
3. Zaliczenie kolokwium końcowego
4. Zdanie egzaminu końcowego
5. Złożenie pracy samokształceniowej

## 4. Oczekiwane efekty kształcenia

### Efekty kształcenia przedmiotu (szczegółowe):

### Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia\*

#### Wiedza:

##### W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:

D.W1. etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

D.W2. zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

Kolokwium cząstkowe  
Kolokwium pisemne  
Egzamin pisemny

#### Umiejętności:

##### W zakresie umiejętności absolwent potrafi:

D.U1. przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;

D.U4. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;

D.U5. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą;

D.U6. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po

Analiza przypadku

Praca w grupie

rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;

\*np.: egzamin pisemny, egzamin ustny, kolokwium pisemne, kolokwia cząstkowe, odpowiedź ustna, prezentacja multimedialna, analiza problemu, analiza przypadku, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie, dziennik umiejętności, dyskusja, referat, esej i inne

## 5. Treści programowe:

### Tematyka zajęć:

Przedmiot ortopedii, podstawowe prawa i zjawiska mające zastosowanie w ortopedii

- Badanie fizjoterapeutyczne ( ocena stanu funkcjonalnego),
- Pojęcie hypermobilności i hypomobilności,
- Leczenie usprawniające w ortopedii.

Czerwone flagi i testy bezpieczeństwa stosowane w fizjoterapii

Zmiany zwyrodnieniowe stawów biodrowego i kolanowego

- Etiopatologia,
- Objawy,
- Przebieg,
- Leczenie zachowawcze i operacyjne,

Stosowane zaopatrzenie ortopedyczne.

Zaburzenia korzeniowe

- Mechanizm powstawania objawów korzeniowych
- Badanie neurologiczne: odruchy, palpacja nerwów obwodowych,
- Testy neurodynamiczne i ich interpretacja

Techniki terapeutyczne stosowane w terapii objawów korzeniowych w stanie ostrym i podostrym

Zespoły bólowe kręgosłupa

- Mechanizm powstawania objawów bólowych
- Diagnostyka funkcjonalna miednicy i kręgosłupa szyjnego, piersiowego oraz szyjnego
- Techniki terapeutyczne stosowane w bólach lokalnych

Metodyka doboru ćwiczeń domowych przy bólach przeciążeniowych kręgosłupa

Endoprotezoplastyka stawu biodrowego

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przed zabiegiem i we wczesnym okresie pooperacyjnym
- Dobór środków fizjoterapeutycznych do terapii pacjenta w zależności od dostępu operacyjnego i typu endoprotezy
- Metodologia doboru i konstruowania ćwiczeń w warunkach ambulatoryjnych i domowych

Nauka doboru zaopatrzenia ortopedycznego

Amputacje na poziomie uda i podudzia

- Zasady protezowania
- Posługiwanie się protezą
- Nauka chodu i czynności dnia codziennego

Kinezyterapia – etapy

Uszkodzenia kręgosłupa

- Z uszkodzeniem rdzenia kręgowego – mechanizm urazu
- Złamania stabilne i niestabilne

Techniki terapeutyczne stosowane przy fizjoterapii osób po złamaniach kręgosłupa

## 6. Narzędzia dydaktyczne

np.: prezentacje multimedialne, plansze edukacyjne, fantomy, modele edukacyjne, atlasy anatomiczne, szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, pasy do trakcji, wałki, półwałki, kliny ....

**7. Ocena zakładanych efektów kształcenia**

Ocena słowna	Ocena wg	Opis
Bardzo dobry	5.0	Student posiada pogłębioną wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, bezbłędnie przygotowuje partie materiału podczas pracy bezkontaktowej, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry plus	4.5	Student posiada szczegółową wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, lecz obarczoną drobnymi błędami, przygotowuje bezbłędnie partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry	4	Student przyswoił wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu dobrym, przygotowuje partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową z drobnymi błędami, wykazuje średnie zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny plus	3.5	Student posiada wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu podstawowym, popełnia błędy podczas przygotowywania partii materiału zadanego na pracę bezkontaktową, wykazuje przeciętne zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny	3.0	Student posiada wiedzę i umiejętności, wymienioną w efektach kształcenia w stopniu minimalnym. Informacje, jakie przyswoił sobie podczas pracy bezkontaktowej są niepełne i obciążone błędami.
Niedostateczny	2.0	Student nie opanował wiedzy i umiejętności wymienionych w efektach kształcenia.

**8. Literatura podstawowa i uzupełniająca****Literatura podstawowa:**

1. Gaździk T. : Ortopedia i traumatologia. PZWL, Warszawa 2008
2. Kapandji A. : Anatomia funkcjonalna stawów, Elsevier & Partner, Wrocław 2014
3. Schacklock M. : Neurodynamika kliniczna, Elsevier & Partner, Wrocław 2008
4. Comerford M. : Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu. Edra Urban&Partner, Wrocław 2017
5. Chaitow L. : Techniki energii mięśniowej. Edra Urban & Partner, Wrocław 2011.
6. Mulligan B.: Terapia manualna. Techniki NAG, SNAG, MWM. Poligrafix, Kraków 2008

**Literatura uzupełniająca:**

1. Kwartalniki „Fizjoterapia polska”

**9. Matryca efektów kształcenia**

<b>Odniesienie do szczegółowych efektów kształcenia</b>	
Wiedza	<b>D.W1. D.W2.</b>
Umiejętności	<b>D.U1. D.U4. D.U5 D.U6.</b>

Od roku akademickiego 2019/2020

Podpis koordynatora przedmiotu:

.....

Podpis Dziekana:

.....