

**SYLABUS PRZEDMIOTU**

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Masaż</b>	<b>Liczba punktów ECTS: 2</b>	<b>Kod przedmiotu: C07</b>																		
<b>Jednostka prowadząca:</b>	<b>WYDZIAŁ FIZJOTERAPII</b>																				
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>FIZJOTERAPIA</b>																				
<b>Forma studiów:</b>	+	Stacjonarne	+																		
			Niestacjonarne																		
<b>Poziom studiów:</b>		I-go stopnia																			
		II-go stopnia																			
	+	Jednolite magisterskie																			
<b>Semestr:</b>	I		II	+		III	+		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X
<b>Forma zaliczenia:</b>	Z/o/ E	Zaliczenie (Z), Zaliczenie na ocenę (Z/o), Egzamin (E)																			
<b>Profil studiów:</b>	Praktyczny																				
<b>Język wykładowy:</b>	Polski																				
<b>Koordinator/ Prowadzący przedmiot:</b>	dr hab. Waldemar Andrzejewski																				

	<b>Forma kształcenia</b>	<b>Liczba realizowanych godzin (nakład pracy studenta)</b>	
		<b>Stacjonarne</b>	<b>Niestacjonarne</b>
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład (W)	6	6
	Seminaria (S)		
	Ćwiczenia audytoryjne (CA)		
	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	50	50
	Ćwiczenia kliniczne (CK)		
Czas pracy własnej studenta (godziny studenta)		4	4
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>60</b>	<b>60</b>
<b>Bilans punktów ECTS</b>		<b>2</b>	

**1. Cel przedmiotu:**

1. Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu masażu klasycznego
2. Kształcenie umiejętności dokonania oceny stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego
3. Kształcenie umiejętności wykonania masażu klasycznego
4. Kształcenie umiejętności wykonania masażu leczniczego z wykorzystaniem prawa tensegracji (poszczególnych układów mięśniowo-powięziowych)
5. Kształcenie umiejętności planowania i wykonania metodyki masażu leczniczego z zastosowaniem prawa tensegracji

w wybranych jednostkach chorobowych

## 2. Wymagania wstępne:

1. Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii prawidłowej człowieka i fizjologii

## 3. Warunki zaliczenia:

1. Obecność na zajęciach zgodnie z „Regulaminem studiów”
2. Zaliczenie kolokwium cząstkowych
3. Zaliczenie praktyczne
4. Egzamin (pytania testowe zamknięte i otwarte, 60% poprawnych odpowiedzi)
5. Złożenie pracy samokształceniowej

## 4. Oczekiwane efekty kształcenia

### Efekty kształcenia przedmiotu (szczegółowe):

### Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia\*

#### Wiedza

##### W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:

- C.W7. - teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii  
C.W8. - wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii

- Kolokwia cząstkowe  
Odpowiedź ustna  
Egzamin pisemny

#### Umiejętności

##### W zakresie umiejętności absolwent potrafi:

- C.U8. - zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii  
C.U9. - obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii  
C.U10. - wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii

- Odpowiedź ustna  
Ćwiczenia praktyczne  
Zaliczenie praktyczne

\*np.: egzamin pisemny, egzamin ustny, kolokwium pisemne, kolokwia cząstkowe, odpowiedź ustna, prezentacja multimedialna, analiza problemu, analiza przypadku, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie, dziennik umiejętności, dyskusja, referat, esej i inne

## 5. Treści programowe:

### Tematyka zajęć:

Pozycje ułożeniowe do masażu  
Sprężyste odkształcanie różnych struktur i ich biologiczne podstawy  
Stymulacyjne, adaptacyjne i kompensacyjne właściwości sprężystego odkształcania  
Sprężyste odkształcanie naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej, powięzi, ścięgna, więzadła, kaletki maziowej, pochewki ścięgnowej i torebki stawowej, części kurczliwej mięśnia  
Różne formy masażu  
Kompleksowa ocena stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego

Planowanie masażu na podstawie oceny stanu pacjenta Wskazania i przeciwwskazania do masażu Przygotowanie psycho-somatyczne ustroju pacjenta do masażu
Metodyka leczniczego masażu klasycznego tylnej części tułowia Metodyka leczniczego masażu klasycznego przedniej części tułowia Metodyka leczniczego masażu klasycznego kończyny dolnej Metodyka leczniczego masażu klasycznego kończyny górnej
Zasada tensegracji i jej wykorzystanie w masażu leczniczym
I układ-mięśnia najszerzego grzbietu Ocena palpacyjna elementów kostnych I układu Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład I układu Metodyka masażu I układu zgodnie z prawem tensegracji
II układ-mięśnia piersiowego większego Ocena palpacyjna elementów kostnych II układu Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład II układu Metodyka masażu II układu zgodnie z prawem tensegracji
III układ-mięśnia zębatego przedniego Ocena palpacyjna elementów kostnych III układu Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład III układu Metodyka masażu III układu zgodnie z prawem tensegracji
IV układ-mięśnia zębatego przedniego Ocena palpacyjna elementów kostnych IV układu Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład IV układu Metodyka masażu IV układu zgodnie z prawem tensegracji
Kompleksowa ocena stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego Planowanie i wykonanie masażu leczniczego na podstawie oceny stanu pacjenta

### 6. Narzędzia dydaktyczne

np.: prezentacje multimedialne, plansze edukacyjne, fantomy, modele edukacyjne, atlasy anatomiczne, szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, pasy do trakcji, wałki, półwałki, kliny ....

Stoły do masażu, kliny do masażu, oliwka, plansze anatomiczne,

### 7. Ocena zakładanych efektów kształcenia

Ocena słowna	Ocena wg	Opis
Bardzo dobry	5.0	Student posiada pogłębioną wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, bezbłędnie przygotowuje partie materiału podczas pracy bezkontaktowej, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry plus	4.5	Student posiada szczegółową wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, lecz obarczoną drobnymi błędami, przygotowuje bezbłędnie partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry	4	Student przyswoił wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu dobrym, przygotowuje partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową z drobnymi błędami, wykazuje średnie zaangażowanie podczas ćwiczeń.

Dostateczny plus	<b>3.5</b>	Student posiada wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu podstawowym, popełnia błędy podczas przygotowywania partii materiału zadanego na pracę bezkontaktową, wykazuje przeciętne zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny	<b>3.0</b>	Student posiada wiedzę i umiejętności, wymienioną w efektach kształcenia w stopniu minimalnym. Informacje, jakie przyswoił sobie podczas pracy bezkontaktowej są niepełne i obarczone błędami.
Niedostateczny	<b>2.0</b>	Student nie opanował wiedzy i umiejętności wymienionych w efektach kształcenia.

### 8. Literatura podstawowa i uzupełniająca

**Literatura podstawowa:**

1. Kasprzak W. pod red. Fizjoterapia kliniczna. PZWL Warszawa 2010 r.
2. Kassolik K, Andrzejewski W, Wilk I, Baranczewicz M. Pozycje ułożeniowe w masażu leczniczym: Cz.1 - Podstawowe zasady dobrej pozycji ułożeniowej. Rehabilitacja w Praktyce, 2007; 3: 38-40.
3. Andrzejewski W, Kassolik K, Pawlak H.. Pozycje ułożeniowe w masażu leczniczym: Cz.2. - zastosowanie pozycji ułożeniowej. Rehabilitacja w Praktyce, 2007; 4: 27-30.
4. Andrzejewski W.,Kassolik K. Ocena palpacyjna pacjenta w masażu leczniczym. Fizjoterapia. 2009;17,4: 60-66.
5. Kassolik K., Andrzejewski W. Masaż tensegracyjny. 2010; 18,1: 67-72.

**Literatura uzupełniająca:**

1. Bochenek A, Reicher M. Anatomia prawidłowa człowieka tom I, III i V PZWL Warszawa 1989

### 9. Matryca efektów kształcenia

Odniesienie do szczegółowych efektów kształcenia	
Wiedza	C.W7. C.W8.
Umiejętności	C.U8. C.U9. C.U10.

Od roku akademickiego 2020/2021

Podpis koordynatora przedmiotu:

.....

Podpis Dziekana:

.....