

**SYLABUS PRZEDMIOTU**

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Balneoklimatologia i odnowa biologiczna</b>	<b>Liczba punktów ECTS: 2</b>	<b>Kod przedmiotu: C05</b>
<b>Jednostka prowadząca:</b>	<b>WYDZIAŁ FIZJOTERAPII</b>		
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>FIZJOTERAPIA</b>		
<b>Forma studiów:</b>	+ Stacjonarne	+ Niestacjonarne	
<b>Poziom studiów:</b>	I-go stopnia		
	II-go stopnia		
	+ Jednolite magisterskie		
<b>Semestr:</b>	I	II + III	IV V VI VII + VIII IX X
<b>Forma zaliczenia:</b>	Z/o	Zaliczenie (Z), Zaliczenie na ocenę (Z/o), Egzamin (E)	
<b>Profil studiów:</b>	Praktyczny		
<b>Język wykładowy:</b>	Polski		
<b>Koordinator:</b>			
<b>Prowadzący przedmiot:</b>			
<b>Forma kształcenia</b>		<b>Liczba realizowanych godzin (nakład pracy studenta)</b>	
		<b>Stacjonarne</b>	<b>Niestacjonarne</b>
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład (W)	10	10
	Seminaria (S)		
	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	20	20
	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)		
	Ćwiczenia kliniczne (CK)		
Czas pracy własnej studenta (godziny studenta)		20	20
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>50</b>	<b>50</b>
<b>Bilans punktów ECTS</b>		<b>2</b>	
<b>1. Cel przedmiotu:</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>Przekazanie studentom rozszerzonej wiedzy teoretycznej z zakresu balneologii i klimatologii</li> <li>Wyrobienie umiejętności analizy wybranych czynników fizykalnych na organizm człowieka</li> <li>Kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu balneologii i fizjoterapii uzdrowiskowej</li> </ol>			

<b>2. Wymagania wstępne:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Umiejętność pracy samodzielnej</li> <li>2. Umiejętność pracy zespołowej</li> <li>3. Brak konieczności poprzedzenia przedmiotami wprowadzającymi</li> </ol>	
<b>3. Warunki zaliczenia:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na zajęciach zgodnie z „Regulaminem studiów”</li> <li>2. Zaliczenie kolokwium cząstkowych</li> <li>3. Prezentacje multimedialne</li> <li>4. Złożenie pracy samokształceniowej</li> </ol>	
<b>4. Oczekiwane efekty kształcenia</b>	
Efekty kształcenia przedmiotu (szczegółowe):	Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia*
<p><b><u>Wiedza</u></b>  <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>  <b>C.W1.</b> Pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności  <b>C.W3.</b> Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii  <b>C.W9.</b> Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej  <b>C.W10.</b> Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu, fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej</p>	<p>Kolokwia cząstkowe</p> <p>Egzamin Pisemny</p>
<p><b><u>Umiejętności</u></b>  <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>  <b>C.U2.</b> Wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych  <b>C.U11.</b> Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej  <b>C.U12.</b> Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej</p>	<p>Prezentacje multimedialne</p>
<p>*np.: egzamin pisemny, egzamin ustny, kolokwium pisemne, kolokwia cząstkowe, odpowiedź ustna, prezentacja multimedialna, analiza problemu, analiza przypadku, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie, dziennik umiejętności, dyskusja, referat, esej i inne</p>	
<b>5. Treści programowe:</b>	
<b>Tematyka zajęć:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medycyna fizykalna i jej składowe.</li> </ul> <p>Lecznictwo uzdrowiskowe – istota, rola, zadania</p>	
<p>Podstawowe pojęcia z zakresu Fizykoterapii</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne: ultradźwięki, światłolecznictwo, pole elektromagnetyczne, inhalacji, elektrodiagnostyka i elektroterapia)</li> </ul> <p>Rodzaje zabiegów hydroterapeutycznych</p>	

Właściwości chemiczne i biochemiczne: wód leczniczych, peloidów i gazów leczniczych  
Wpływ klimatu wysokogórskiego na wybrane parametry fizjologiczne

Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu balneologii medycyny fizykalnej

Badanie kliniczno-podmiotowe (wywiad), badanie przedmiotowe, badanie dodatkowe (specjalistyczne).

- Zasady badania podmiotowego i przedmiotowego. Elementy składowe badania podmiotowego (wywiad personalny, dotyczący schorzenia). Badania dodatkowe.

Analiza wywiadu fizjoterapeutycznego w celu doboru zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej oraz balneoklimatologii

Metodyka postępowania w warunkach uzdrowiskowych w różnych schorzeniach

Zastosowanie zabiegów Medycyny Fizykalnej oraz balneoklimatologii do wybranego schorzenia

Tworzenie konspektu zabiegów z zakresu balneologii i medycyny fizykalnej dla wybranego schorzenia.

## 6. Narzędzia dydaktyczne

np.: prezentacje multimedialne, plansze edukacyjne, fantomy, modele edukacyjne, atlasy anatomiczne, szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, pasy do trakcji, wałki, półwałki, kliny ....

Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne, komputer, aparatura zabiegowa (fizykoterapia)

## 7. Ocena zakładanych efektów kształcenia

Ocena słowna	Ocena wg	Opis
Bardzo dobry	5.0	Student posiada pogłębioną wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, bezbłędnie przygotowuje partie materiału podczas pracy bezkontaktowej, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry plus	4.5	Student posiada szczegółową wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, lecz obarczoną drobnymi błędami, przygotowuje bezbłędnie partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry	4	Student przyswoił wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu dobrym, przygotowuje partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową z drobnymi błędami, wykazuje średnie zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny plus	3.5	Student posiada wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu podstawowym, popełnia błędy podczas przygotowywania partii materiału zadanego na pracę bezkontaktową, wykazuje przeciętne zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny	3.0	Student posiada wiedzę i umiejętności, wymienioną w efektach kształcenia w stopniu minimalnym. Informacje, jakie przyswoił sobie podczas pracy bezkontaktowej są niepełne i obarczone błędami.
Niedostateczny	2.0	Student nie opanował wiedzy i umiejętności wymienionych w efektach kształcenia.

## 8. Literatura podstawowa i uzupełniająca

**Literatura podstawowa:**

1. Straburzyński G.: Medycyna fizykalna. W-wa 2000 i inne wyd.; Sieroń A. Red.: Zarys medycyny hiperbarycznej. Bielsko-Biała 2007;
2. Bauer A.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Ostrowiec 2008 i inne wyd.; Kochański J.:
3. Balneologia i hydroterapia. Wrocław AWF 2002; Ponikowska I.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. W-wa 2009;

**Literatura uzupełniająca:**

1. Garisson S.: Podstawy rehabilitacji i medycyny fizykalnej. W-wa 1997;
2. Kasprzak W.: Fizykoterapia. Medycyna uzdrowiskowa i SPA. W-wa 2008;
3. Kęska J.: Wodolecznictwo księdza Sebastiana Kneippa. W-wa 1995;
4. Straburzyński G.: Księga przyrodolecznictwa. W-wa 1997;
5. Czasopisma branżowe: *Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska, Rehabilitacja Medyczna, Acta Balneologica, Gazeta Kuracjusza.*

**9. Matryca efektów kształcenia**

Odniesienie do szczegółowych efektów kształcenia	
Wiedza	<b>C.W1. C.W3. C.W9. C.W10.</b>
Umiejętności	<b>C.U2. C.U11. C.U12.</b>

Od roku akademickiego 2019/2020

Podpis koordynatora przedmiotu:

.....

Podpis Dziekana:

.....