



## **Dr nauk medycznych Magdalena Golachowska**

[magdalena.golachowska@uni.opole.pl](mailto:magdalena.golachowska@uni.opole.pl)

**Mgr:** 2005, Uniwersytet Wrocławski, biochemia medyczna

Tytuł: „Liposomowa forma Amfoterycyny B”

Projekt pracy magisterskiej dotyczył optymalizacji składu lipidowego liposomów będących nośnikiem antybiotyku przeciwgrzybicznego Amfoterycyny B, w celu obniżenia jego cytotoksyczności.

**DR:** data nadania 11.07.2011

doktor nauk medycznych nadany przez Uniwersytet w Groningen/ Uniwersyteckie Centrum Medyczne w Groningen (UMCG), Wydział Nauk Medycznych, Instytut Biologii Membran Komórkowych, Holandia.

Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina: nauki medyczne

Tytuł: “Microvillus Inclusion Disease – lessons about the apical plasma membrane”

Projekt doktorancki dotyczył zbadania mechanizmu różnicowania się enterocytów i tworzenia kosmków i mikrokosmków jelitowych na przykładzie zaburzeń wchłaniania jelitowego u noworodków (Microvillus Inclusion Disease, MVID) i zidentyfikowaniu mutacji będącej podłożem tej choroby. Był to projekt multidyscyplinarny, obejmujący pracę nad tkankami i próbkami DNA od pacjentów, a także stworzenie modelu choroby w hodowli komórek ssaczych. Rezultatem projektu było odkrycie mutacji skorelowanej z chorobą i opracowanie narzędzia do diagnostyki prenatalnej.

**Zatrudnienie:** 01.01.2014 r. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu, od 2020 r. Instytut Nauk o Zdrowiu/ Uniwersytet Opolski

### **Funkcje:**

- adiunkt, wykładowca akademicki z dziedziny Dietetyki
- koordynator Erasmusa dla kierunku Dietetyka
- redaktor tematyczny działu dietetycznego w kwartalniku naukowym „Medical Science Pulse”

### **Członkostwa:**

- Towarzystwo Psychodietetyki, 2014 – obecnie
- Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej, 2013 – obecnie
- Polskie Towarzystwo Dietetyczne, 2013 – obecnie
- Polskie Towarzystwo Technologów Żywności, 2013 – obecnie

### **Nagrody:**

- wyróżnienie na sesji postrerowej, praca pt „Assessment of independence in satisfying basic life needs and self-care of very old people” VI Międzynarodowa Konferencja Medical Science Pulse, „Integracja nauki i opieki zdrowotnej – innowacje i komercjalizacja”, PMWSZ, Opole, 22-23.05.2019
- Medal „Zasłużony dla Uczelni” PMWSZ w Opolu, 10.2016
- Nagroda Rektora PMWSZ w Opolu indywidualna III stopnia za osiągnięcia organizacyjne, 10.2016
- Nagroda Rektora PMWSZ w Opolu indywidualna III stopnia za osiągnięcia organizacyjne, 10.2015

### **Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:**

Dorobek naukowy mieści się w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinach: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu. Dorobek naukowy obejmuje prowadzenie badań naukowych, publikowanie badań w recenzowanych czasopismach naukowych, redakcję manuskryptów z dziedziny dietetyki w czasopiśmie naukowym Medical Science Pulse, przygotowywanie recenzji manuskryptów z zakresu dietetyki, promotorstwo prac licencjackich na kierunku dietetyka, prowadzenie studenckiego koła naukowego dietetyków, wystąpienia na konferencjach naukowych (wystąpienia ustne, postery) w Polsce i zagranicą, organizację konferencji naukowych w Polsce, popularyzację wiedzy i nauki na wykładach, warsztatach, festiwalach, w wywiadach w prasie i radiu.

### **Wystąpienia na konferencjach i zjazdach:**

- **"Mój dziadek palił a dożył 100 lat, czyli o idei ładunku allostatycznego"** – wystąpienie na V Ogólnopolskiej Konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Opole, 11 grudnia 2019 r.
- **„Portugalska polityka żywieniowa. Tylko odgórne zarządzenia mogą zmienić stan odżywienia społeczeństwa”** wystąpienie na VII Konferencji "Zdrowy styl życia w kontekście psychodietetyki", SWPS, Wrocław, 23.06.2019
- udział w Debacie Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, pt. **„Cukier i nowotwory – największe wyzwania współczesnej stomatologii?”**, 16.01.2019, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- **„Hormeza – stymulująca szczypta trucizny”** – wystąpienie na IV Ogólnopolskiej Konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Opole, 7 grudnia 2018 r.
- **„Prawidłowe odżywianie podstawą zdrowia rodziny – rola epigenetyki”** – wystąpienie na XIII Ogólnopolskim Sympozjum Naukowo-Szkoleniowym „Wybrane aspekty leczenia i opieki pielęgniarskiej nad chorymi w różnych specjalnościach medycyny”, PMWSZ Opole, 08.06.2018 r.
- **„Hormony a odchudzanie – czyli co tak naprawdę rządzi gospodarką energetyczną organizmu?”** wystąpienie na III Ogólnopolskiej konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Politechnika Opolska, 07.12.2017
- **„Głód – zapomniana metoda leczenia?”**, wystąpienie na konferencji SWPS w Katowicach „Zdrowy styl życia w kontekście Psychodietetyki”, 11.06.2017

- „Styl żywienia zmienia się wraz z wiekiem” – wystąpienie na XII Ogólnopolskim Sympozjum Naukowo-Szkoleniowym „Wybrane aspekty leczenia i opieki pielęgniarskiej nad chorymi w różnych specjalnościach medycyny”, PMWSZ Opole, 09.06.2017 r.
- „Żywienie w chorobach autoimmunologicznych”, wystąpienie na spotkaniu Polskiego Stowarzyszenia Chorych na Hashimoto, Wrocław, 27.09.2014
- „*Nic nie jem a tyje, jestem na diecie a nie chudnę – aspekty fizjologiczne i biochemiczne wpływające na masę ciała*” – wystąpienie na konferencji SWPS „Zdrowy styl życia w kontekście psychodietetyki”, Wrocław 23.06.2013
- „Suplementy – bezpieczeństwo, zalecenia, skuteczność” – wystąpienie na zjeździe Polskiego Towarzystwa Dietetycznego we Wrocławiu, 19.02.2013

### Wybrane publikacje:

1. Golachowska M, van Dael CML, Keuning H, Karrenbeld A, Hoekstra D, Gijsbers CFM, Benninga MA, Rings EHHM, van IJzendoorn SCD. **Divergent effects of *MYO5B* mutations on apical brush border and apical recycling endosome organization in kidney and intestinal epithelial cells of Microvillus Inclusion Disease patients presenting with transient renal Fanconi syndrome.** Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 2012 Apr; 54(4):491-8. (IF 2,839 /2020r)
2. Aplas E, Golachowska M, Kurpas D. **Thermography as a non-invasive, reliable diagnostic tool in medicine – examples.** Medical Science Pulse, 2015; 9(4) 26–30
3. Lepsy Ewelina, Żurek Grzegorz, Żurek Alina, Golachowska Magdalena, Delaunay Gerda, **Evaluation of dietary patterns among men and women over 80 years of age living in a rural area of south-west Poland,** Medical Science Pulse 2018; 12 (4): 22-27, DOI: 10.5604/01.3001.0012.7979
4. Żurek G, Lepsy E, Żurek A, Radajewska A, Ptaszkowski K, Golachowska M, **The relationship between the level of physical activity, independence in daily activities, and life quality and satisfaction in women over 80 living in rural areas – a pilot study.** Rocz Panstw Zakl Hig 2020;71 doi 10.32394/rpzh.2020.0112
5. Golachowski A, Drożdż W, Golachowska M, Kapelko-Żeberska M, Raszewski B. **Production and Properties of Starch Citrates-Current Research.** Foods. 2020 Sep 18;9(9):1311. doi: 10.3390/foods9091311 (IF 4,092 /2020r)
6. Mroczek A, Dobrowolska I, Golachowska M **Body composition and health behaviors among older women attending regular fitness classes: a pilot study.** Medical Science Pulse 2021; 15(1)41:9 DOI: 10.5604/01.3001.0014.8294
7. Szwamel K, Kaczorowska A, Lepsy E, Mroczek A, Golachowska M, Mazur E, Panczyk M. **Predictors of the Occupational Burnout of Healthcare Workers in Poland during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study.** International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022; 19(6):3634. (IF 3,39 /2020r)
8. Mroczek A, Golachowska M, Kaczorowska T. **Anthropometry and body composition of young soccer players.** Medical Science Pulse 2022; 16(2):1-9, DOI: 10.5604/01.3001.0015.9298

### Rozdziały w monografiach:

1. Golachowska M (2016) „**Post a medycyna. Jak post wpływa na ludzkie zdrowie?**”, Cykl Wiara a zdrowie (tII), Sympozja 88, Wydawnictwo Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Opolskiego.

2. Soll-Morka Aneta, Szwamel Katarzyna, **Golachowska Magdalena**, Wilk Iwona, Kassolik Krzysztof, Warsz Leszek, Prusaczyk Artur, Guzek Marika, Zachara Jarosław, Jawny Julia: **The impact of physical activity and diet on the risk of falls, daily functioning and pro-health behavior of elderly people with frailty syndrome**, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 5th International Conference Medical Science Pulse Interdisciplinary Science & Research Opole, May 22-23, 2018 / Kurpas Donata, Szwamel Katarzyna (red.), 2018, Opole Medical School (PMWSZ w Opolu), s. 38-38, łączna liczba autorów: 11
3. Soll-Morka Aneta, Szwamel Katarzyna, **Golachowska Magdalena**, Wilk Iwona, Kassolik Krzysztof, Warsz Leszek, Prusaczyk Artur, Guzek Marika, Zachara Jarosław, Jawny Julia: **The Impact of Dietary and Physical Activity Interventions on the Environmental Domain of the Quality of Life (QoL) of Elderly People with Frailty Syndrome**, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 6th International Conference Medical Science Pulse Integration of Science and Care: Innovation and Commercialization, Opole, May 23-24, 2019 / Kurpas Donata, Szwamel Katarzyna (red.), 2019, Opole Medical School (PMWSZ w Opolu), ISBN 978-83-941154-8-7, s. 18-18, łączna liczba autorów: 12
4. Mroczek Agata, Dobrowolska Iwona, Dobrowolska Paulina, Kaczorowska Agnieszka, **Golachowska Magdalena**, Lepsy Karolina: **Analiza składu ciała studentek fizjoterapii i dietytyki**, W: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka / Bejda Grzegorz, Lewko Jolanta, Kujawska-Kuśak Elżbieta (red.), vol. 2, 2021, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, ISBN 978-83-959846-5-5, s. 188-197, 20 punktów

#### Inne zainteresowania/ hobby:

Tłumaczenia książek popularnonaukowych z jęz angielskiego na jęz. polski

- dr Justin i Erica Sonnenburg: **Zdrowie zaczyna się w brzuchu**. Galaktyka 2015: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,745.html>;
- dr Martin Blaser: **Utracone mikroby. Brakujące ogniwo zdrowia i gorzka prawda o nadużywaniu antybiotyków**, Galaktyka 2016: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,778.html>;
- lek med. Michelle Perro, V. Adams: **Dlaczego nasze dzieci chorują. Jak żywność przetworzona przyczynia się do epidemii chorób przewlekłych i co rodzice (oraz lekarze) mogą z tym zrobić?** Galaktyka 2018: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,938.html>