



Dr n. o. z. Katarzyna Rajfur

katarzyna.rajfur@uni.opole.pl

fizjoterapeuta, naturopata

Zatrudnienie:

adiunkt w Instytucie/ Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego

FizjoRaj Katarzyna Rajfur

Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:

Zastosowanie różnych metod fizjoterapeutycznych w leczeniu dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa.

Najnowsze publikacje:

1. Rajfur J, Rajfur K, Kosowski Ł, Walewicz K, Dymarek R, Ptaszkowski K, Taradaj J. The effectiveness of dry needling in patients with chronic low back pain: a prospective, randomized, single-blinded study. *Sci Rep.* 2022 Sep 22;12(1):15803. doi: 10.1038/s41598-022-19980-1.
2. Rajfur K, Rajfur J, Matusz T, Walewicz K, Dymarek R, Ptaszkowski K, Taradaj J. Efficacy of Focused Extracorporeal Shock Wave Therapy in Chronic Low Back Pain: A Prospective Randomized 3-Month Follow-Up Study. *Med Sci Monit.* 2022 Jun 11;28:e936614. doi: 10.12659/MSM.936614.
3. Rajfur K. Znaczenie wybranych metod leczenia zachowawczego w niwelowaniu objawów przewlekłego zespołu bólowego dolnego odcinka kręgosłupa. Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego. 2021
4. Taradaj J, Rajfur K, Rajfur J, Ptaszkowski K, Ptaszkowska L, Sopol M, Rosińczuk J, Dymarek R. Effect of laser treatment on postural control parameters in patients with chronic nonspecific low back pain: a randomized placebo-controlled trial. *Braz J Med Biol Res.* 2019 Nov 25;52(12):e8474. doi: 10.1590/1414-431X20198474.
5. Walewicz K, Taradaj J, Rajfur K, Ptaszkowski K, Kuszewski MT, Sopol M, Dymarek R. The Effectiveness Of Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy In Patients With Chronic Low Back Pain: A Prospective, Randomized, Single-Blinded Pilot Study. *Clin Interv Aging.* 2019 Oct 30;14:1859-1869. doi: 10.2147/CIA.S224001.

6. Taradaj J, Rajfur K, Shay B, Rajfur J, Ptaszkowski K, Walewicz K, Dymarek R, Sopol M, Rosińczuk J. Photobiomodulation using high- or low-level laser irradiations in patients with lumbar disc degenerative changes: disappointing outcomes and remarks. Clin Interv Aging. 2018 Aug 21;13:1445-1455. doi: 10.2147/CIA.S168094.
7. Rajfur J, Pasternok M, Rajfur K, Walewicz K, Fras B, Bolach B, Dymarek R, Rosinczuk J, Halski T, Taradaj J. Efficacy of Selected Electrical Therapies on Chronic Low Back Pain: A Comparative Clinical Pilot Study. Med Sci Monit. 2017 Jan 7;23:85-100. doi: 10.12659/msm.899461.

Granty/ projekty:

1. Kierownik grantu badawczego pt. „Porównanie skuteczności klinicznej radialnej i zogniskowanej fali uderzeniowej oraz ich wpływ na stabilność posturalną u chorych z bólami dolnego odcinka kręgosłupa”. Projekt realizowany w ramach dotacji utrzymania potencjału badawczego w latach 2018 – 2020 w PMWSZ w Opolu.
2. Członek grantu badawczego pt.: „Analiza zmian chodu u pacjentów z dolegliwościami bólowymi w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa, leczonych za pomocą metody tzw. suchego igłowania”. Projekt realizowany w ramach dotacji utrzymania potencjału badawczego w latach 2019 – 2021 w PMWSZ w Opolu.
3. Członek grantu badawczego pt.: „Wpływ wybranych interwencji terapeutycznych na biomechaniczne właściwości tkanki w obrębie blizny po cesarskim cięciu”. Projekt realizowany w ramach dotacji utrzymania potencjału badawczego w latach 2019 – 2021 w PMWSZ w Opolu.

Inne zainteresowania/ hobby: gotowanie, podróże, nurkowanie