



KAROLINA CHILICKA-HEBEL

karolina.chilicka@uni.opole.pl

doktor nauk o zdrowiu

TYTUŁ ROZPRAWY DOKTORSKIEJ: „**Wpływ stanu skóry na jakość życia pacjentów z trądzikiem zwykłym przed i po wykonaniu zabiegów kosmetycznych**” – Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu- Wydział Nauk o Zdrowiu

Zatrudnienie:

- 2011- trwa- PMWSZ w Opolu (obecnie Uniwersytet Opolski- Wydział Nauk o Zdrowiu)

Funkcje:

- Kierownik Pracowni Kosmetycznej- PMWSZ w Opolu w latach 2014-2019 r.,
- Powołanie na Koordynatora Programu Erasmus + dla kierunku Kosmetologia w latach 2020-nadal- Uniwersytet Opolski,
- Opiekun III roku na kierunku Kosmetologia- Uniwersytet Opolski w latach 2020-nadal.

Członkostwa:

-Polskie Towarzystwo Podologiczno-Podiatryczne (od 2022 roku)

-Polskie Towarzystwo Kosmetologów Chemików (od 2022 roku)

Staż naukowe i inne:

- Sierpień 2018 r.- staż kliniczny w gabinecie kosmetycznym: Makeup permanent artist-art., **Dania**
- Sierpień 2019 r.- staż kliniczny w gabinecie kosmetycznym: Posh by Natalia Latoszevska Permenent Make up Beauty Clinic and Academy, **Irlandia**
- 1-29.02.2020 r.- staż naukowy Medical University of Sofia, **Bulgaria**
- 10.05-13.05.2021 r.- Erasmus+ (Staff Mobility for Teaching) + Medical University of Sofia, **Bulgaria**
- 1-30.06.2021 r.- staż naukowy Medical University of Sofia, **Bulgaria**

- 20.09.2021 r.-24.09.2021 r.- Erasmus+ (Training Staff Mobility) Medical University of Sofia, **Bulgaria**

Nagrody:

- **Nagroda Indywidualna II** stopnia Rektora Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu za działalność naukową w roku 2017
- **Nagroda Indywidualna III** stopnia Rektora Uniwersytetu Opolskiego za działalność naukową w roku 2020/2021

Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:

- Zabiegi kosmetyczne redukujące zmiany trądzikowe,
- Mikrobiom skóry.

Współpraca krajowa/ zagraniczna:

- Od 2021 r. współpracuję z Panem dr hab. n. farm. Sławomirem Wilczyńskim, prof. SUM. Jest to współpraca, która ma na celu realizację wspólnych projektów naukowych związanych przede wszystkim z zagadnieniami bioinżynierii skóry. Wspólna współpraca zaowocowała kilkoma artykułami naukowymi, wydanymi w czasopismach z IF.
- Od 2020 r. współpracuję z Medical University of Sofia z Prof. Antoniya Yanakieva oraz dr Binnaz Asanova. wspólna współpraca zaowocowała kilkoma artykułami naukowymi, wydanymi w czasopismach z IF.

Najnowsze publikacje:

1. **Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R, Rusztowicz M, Nowicka D. Efficacy of Oxybrasion in the Treatment of Acne Vulgaris: A Preliminary Report. *J Clin Med.* 2022 Jul 1;11(13):3824. doi: 10.3390/jcm11133824. PMID: 35330173; PMCID: PMC9267691.
2. **Chilicka K**, Rusztowicz M, Szyguła R, Nowicka D. Methods for the Improvement of Acne Scars Used in Dermatology and Cosmetology: A Review. *Journal of Clinical Medicine.* 2022; 11(10):2744. <https://doi.org/10.3390/jcm11102744>
3. Leja D, Dziejczak K, **Chilicka K**, Golombek M, Niestrój K, Połednik H, Koznarska-Buczowska A, Rusztowicz M, Adamczyk E. The use of hydrogen purification and mixture of cosmetics acids, and the influence on acne skin parameters: a case report. *Med Sci Pulse* 2022 April 26. DOI: 10.5604/01.3001.0015.8342 [Epub ahead of print]
4. **Chilicka K**, Rogowska AM, Rusztowicz M, Szyguła R, Yanakieva A, Asanova B, Wilczyński S. The Effects of Green Tea (*Camellia sinensis*), Bamboo Extract (*Bambusa vulgaris*) and Lactic Acid on Sebum Production in Young Women with Acne Vulgaris Using Sonophoresis Treatment. **Healthcare.** 2022; 10(4):684.
5. **Chilicka K**, Dzieńdziora-Urbińska I, Szyguła R, Asanova B, Nowicka D. Microbiome and Probiotics in Acne Vulgaris-A Narrative Review. **Life (Basel).** 2022 Mar 15;12(3):422. doi: 10.3390/life12030422. PMID: 35330173; PMCID: PMC8953587.

6. Koznarska-Buczowska A, **Chilicka K**, Rusztowicz M, Adamczyk E. The effectiveness of green tea and sonophoresis on oily skin: a case report. *Med Sci Pulse* 2022 March 4. DOI: 10.5604/01.3001.0015.7911 [Epub ahead of print]
7. Nowicka D, **Chilicka K**, Dzieńdziora-Urbińska I. Host-Microbe Interaction on the Skin and Its Role in the Pathogenesis and Treatment of Atopic Dermatitis. *Pathogens*. 2022 Jan 6;11(1):71.
8. Maciuszek-Malinowska S, Bezymyska K, **Chilicka K**, Rusztowicz M, Adamczyk E, Koznarska- Buczowska A. The effects of combined diamond microdermabrasion and a mixture of cosmetic acids on the condition of acne prone skin: a case report. *Med Sci Pulse* 2021; 15 (4): 68–73. DOI: 10.5604/01.3001.0015.5924.
9. Rogowska AM, Ochnik D, Kuśnierz C, **Chilicka K**, Jakubiak M, Paradowska M, Głazowska L, Bojarski D, Fijołek J, Podolak M, Tomaszewicz M, Nowicka D, Kawka M, Grabarczyk M, Babińska Z. Changes in mental health during three waves of the COVID-19 pandemic: a repeated cross-sectional study among Polish university students. *BMC Psychiatry*. 2021 Dec 15;21(1):627.
10. Witkowska D, Słowik J, **Chilicka K**. Heavy Metals and Human Health: Possible Exposure Pathways and the Competition for Protein Binding Sites. *Molecules*. 2021; 26(19):6060. <https://doi.org/10.3390/molecules26196060>
11. **Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R. Effects of Topical Hydrogen Purification on Skin Parameters and Acne Vulgaris in Adult Women. *Healthcare (Basel)*. 2021 Feb 1;9(2):144. doi: 10.3390/healthcare9020144. PMID: 33535651.
12. **Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R, Adamczyk E. Association between Satisfaction with Life and Personality Types A and D in Young Women with Acne Vulgaris. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Nov 17;17(22):8524.
13. **Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R, Taradaj J. Examining Quality of Life After Treatment with Azelaic and Pyruvic Acid Peels in Women with Acne Vulgaris. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2020 Jul 27;13:469-477. doi: 10.2147/CCID.S262691. PMID: 32801822; PMCID: PMC7395687.
14. **Chilicka K**, Rogowska AM, Szyguła R, Dzieńdziora-Urbińska I, Taradaj J. A comparison of the effectiveness of azelaic and pyruvic acid peels in the treatment of female adult acne: a randomized controlled trial. *Sci Rep*. 2020 Jul 28;10(1):12612. doi: 10.1038/s41598-020-69530-w. PMID: 32724156; PMCID: PMC7387545.
15. **Chilicka K**, Pagacz K. The use of combination therapy with 20% glycolic acid and fractional mesotherapy to reduce acne scars. A case report. *Medical Science Pulse* 2019 13 (2).
16. **Chilicka K**, Pagacz K. The application of needle radiofrequency for the reduction of acne scars. A case report. *Medical Science Pulse* 2019 13 (3).
17. Koziołek A, **Chilicka K**. The application of the IPL technology in acne vulgaris treatment. A case report. *Medical Science Pulse* 2018 12 (2).
18. Havemeister J, **Chilicka K**. Effect of diamond microdermabrasion on oil skin. A case report. *Medical Science Pulse* 2018 12 (3).

19. **Chilicka K**, Maj J, Panaszek B. General quality of life of patients with acne vulgaris before and after performing selected cosmetological treatments. *Patient Prefer Adherence*. 2017 Aug 4;11:1357-1361. doi: 10.2147/PPA.S131184. PMID: 28831246; PMCID: PMC5553351.

Inne osiągnięcia naukowe:

Guest Editor w wydaniu specjalnym: „The Microbiome in Dermatology and Cosmetology”.

Czasopismo **LIFE (IF: 3.817)**

https://www.mdpi.com/journal/life/special_issues/microbiome_life

Recenzowanie publikacji w czasopismach zagranicznych i krajowych

2020 :

1. Knowledge levels and concerns about oral isotretinoin treatment in the parents of adolescent acne patients .

Dermatologic Therapy

IF:2.851

2021:

1. Sleep lines on the skin: an overview of possible causes beyond purely mechanical etiology.

International Journal of Dermatology

IF: 2.736

2. Development of Alkaline Reduce Water Using High-temperature Roasted Mineral Salt and its Antioxidative Effect in RAW 264.7 Murine Macrophage Cell Line.

Process

IF:2.847

3. PKC ζ - Mitogen-activated protein kinase signaling mediates crotoalphine-induced antinociception.

Toxins

IF: 4.546

4. Cutaneous B cell lymphoma leg-type: the description of a rare and aggressive skin tumor with D-OCT imaging.

Journal of Cosmetic Dermatology

IF:2.696

5. Is botulinum toxin injection for upper face an effective antihypertensive supplement?

Journal of Cosmetic Dermatology

IF:2.696

6. Anti-aging effects of Terminalia bellerica, Amla, Phyllanthus emblica, Triphala and Carica papaya extracts for Sustainable Youth

Sustainability

IF: 3.251

7.Repetitive bathing and skin-poultice with hydrogen-rich water improve wrinkles and blotches together with modulation of skin oiliness and moisture

Hydrogen

IF: none

8. The association between short-term air pollution exposure and post-adolescent acne: the evidence from a time series analysis in Xi'an, China

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2.489

2022:

1.A randomized, double blinded, split-face study of the efficacy of using a broad-spectrum sunscreen with anti-inflammatory agent to reduce post inflammatory hyperpigmentation after Picosecond laser.

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2.489

2. Picrasma quassioides (D.Don) Benn. ethanolic extract improves atopic

dermatitis and hyperactivity disorder in DNCB-treated BALB/c mice.

Applied Sciences

IF: 2,679

3. Enhanced activation of mTOR signaling pathway may contribute to the hypertrophy and nodularity of port wine stains.

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

4. Comparative proteomic analysis of membrane vesicles from clinical C. acnes isolates with differential antibiotic resistance

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

5. A Deep Learning based Facial Acne Classification System

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

6. Role of Macrophage Migration Inhibitory Factor and its gene variants (MIF 173 G>C) in verruca vulgaris.

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

7. A new protocol to treat abdominal subcutaneous fat combining microwaves and Flat Magnetic Stimulation.

Bioengineering

IF: 4,74

8. NEMO gene mutations in two Chinese females with incontinentia pigmenti.

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

9. A review of the immunologic pathways involved in bullous pemphigoid and novel therapeutic target.

Journal of Clinical Medicine

IF: 4,242

10. Individualized surgical management of refractory port-wine stains in the scalp and face: A retrospective study in one center.

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

IF: 2,489

11. The burden on cohabitants of patients with chronic spontaneous urticaria: A cross-sectional study.

Journal of Clinical Medicine

IF: 4,242

12. Is it possible to reshape the body and tone it at the same time?

Bioengineering

IF: 4,74

13. Obsession to fairness and Topical Steroid induced acne: A situation analysis of patients presenting in dermatology clinic at a private hospital in Karachi.

Scientific Reports

IF: 4,380

14. The efficacy and safety of a facial serum containing snail secretion filtrate, Calendula officinalis, and Glycyrrhiza glabra root extract in the treatment of maskne: A randomized placebo-controlled study.

Journal of Cosmetic Dermatology

IF: 2,696

15. Effective Intense Pulsed Light (IPL) protocol in the treatment of moderate to severe acne vulgaris.

Frontiers in Medicine

IF: 5,091

16. Association of Academic Stress, Acne Symptoms and Other Physical Symptoms in Medical Students of King Khalid University.

International Journal of Environmental Research and Public Health

IF: 3,390

17. Synergic sequential emission of fractional 10.600 and 1540 nm lasers for skin resurfacing: an ex-vivo histological evaluation.

Bioengineering

IF: 5.046

18. Imaging assessment of interval metastasis from melanoma.

Journal of Personalized Medicine

IF: 3.508

Udział w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism

1. Rada Naukowa w czasopiśmie Journal of Cosmetic Dermatology (IF 2,696) od 2021 r.
2. Rada Naukowa w czasopiśmie Journal of Clinical, Experimental and Cosmetic Dermatology <https://www.henrypublishinggroups.com/henry-journal-of-clinical-experimental-cosmetic-dermatology/> (2021 r.).
3. Rada Naukowa w czasopiśmie Dermatology and Dermatitis (IF 0,94) 2020-2022 r.

Inne zainteresowania/ hobby:

- **sport,**
- **czytanie książek.**