

SYLABUS PRZEDMIOTU

Anatomia palpacyjna

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: A03

Kategoria przedmiotu/modułu: Biomedyczne podstawy fizjoterapii

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	dr Agata Mroczek

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	30
	Ćwiczenia	-
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	30	IV	II	Z/O

3. Cel przedmiotu

C1. Nauka anatomii topograficznej układu biernego i czynnego aparatu ruchu (punktów kostnych, więzadeł, stawów, mięśni, nerwów) oparta na palpacyjnej identyfikacji wybranych struktur i graficznym obrazowaniem ich przebiegu na żywym człowieku

C2. Wykształcenie umiejętności lokalizowania narządów, zwłaszcza elementów układu ruchu i analizowania ruchów wykonywanych przez poszczególne grupy mięśniowe

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Posiadanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu.
2. Podstawy wiedzy z zakresu biomechaniki, fizjologii i patofizjologii narządu ruchu.

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
A.W1.	budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby, a w szczególności układu narządów ruchu	+	+		
A.W3.	mianownictwo anatomiczne niezbędne do opisu stanu zdrowia	+	+		
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
A.U1.	rozpoznać i zlokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie		+	+	
A.U2.	palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscami przyczepów mięśni i więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych, mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki naczyniowo-nerwowe		+	+	

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
Ćwiczenia laboratoryjne	
1.	Znaczenie diagnostyki palpacyjnej w pracy fizjoterapeuty. Nauka palpacji – metodyka.
2.	Analiza stanu systemu mięśniowo-powięziowego (pojęcie bariery mięśniowej, odczucie napięcia i rozluźnienia mięśni. Ocena długości, elastyczności i wzorca pobudzenia mięśniowego, testowanie siły mięśniowej). Osie, płaszczyzny i okolice ciała ludzkiego.
3.	Górne i dolne zespoły skrzyżowania. Punkty spustowe (aktywne, pasywne, satelitarne). Zmiany odczuć dotykowych związane z korekcją postawy ciała.
4.	Wprowadzenie do palpacji struktur kończyny górnej. Lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, nerwów i naczyń obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki. Ćwiczenia w parach.
5.	Wprowadzenie do palpacji struktur tułowia. Grzbiet i klatka piersiowa - lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych oraz narządów klatki piersiowej. Ćwiczenia w parach.
6.	Wprowadzenie do palpacji brzucha i miednicy - lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, położenie narządów. Ćwiczenia w parach.
7.	Wprowadzenie do palpacji struktur kończyny dolnej. Lokalizacja i wyczuwalność elementów kostnych, stawowych, mięśniowych, nerwów i naczyń uda, podudzia i stopy. Ćwiczenia w parach.
8.	Palpacja taśm anatomicznych wg. Myers'a. Taśma powierzchniowa tylna (TPT), taśma powierzchniowa przednia (TPP), taśma głęboka przednia (TGP). Taśma boczna (TB), taśma spiralna (TS), taśmy funkcjonalne (TF). Taśma powierzchniowa i głęboka przednia kończyny górnej (TPPKG, TGPKG), taśma powierzchniowa i głęboka tylna kończyny górnej (TPTKG, TGTKG). Ćwiczenia w parach.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Modele układu kostnego i mięśniowego człowieka, atlas 3D, prezentacja multimedialna

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. M. Schunke, PROMETEUSZ. Atlas Anatomii Człowieka. Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy. Tom I, Medpharm Polska 2013
2. Muscolino J.E. „Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2011
3. Field Derek, Hutchinson Jane Owen. Anatomia Fielda. Badanie palpacyjna i punkty odniesienia.
4. Tixa S. „Atlas anatomii palpacyjnej. Badanie manualne powłok. Tom 1 i 2” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2010
5. Myers T., Taśmy anatomiczne, wydanie II, Elsevier 2009

Literatura uzupełniająca:

1. Chaitow L, Fritz S. „Masaż leczniczy. Badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych” Elsevier Urban & Partner, Wrocław, 2009

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021 r.