

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023			
Nazwa przedmiotu	Opieka i edukacja w wybranych chorobach przewlekłych w tym: nadciśnienie tętnicze/ Therapeutic care and education in chronic diseases, including: hypertension		
Kategoria przedmiotu	Zaawansowana praktyka pielęgniarska	B	
Kierunek studiów:	Pielęgniarstwo		
Forma studiów:	Stacjonarne		
Poziom studiów:	Studia II stopnia		
Rok studiów:	I	Semestr studiów:	II
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	0,5		
Język wykładowy:	Polski		
Koordinator przedmiotu	mgr Bożena Górniak		
Prowadzący przedmiot	Wyznaczeni opiekunowie w placówkach ochrony zdrowia		

LICZBA GODZIN W SEMESTRZE		
Forma zajęć	Liczba godzin w planie	Forma zaliczenia *wpisz symbol
Praktyki zawodowe (PZ)	10	Z/O
*Z-zaliczenie; Z/O-zaliczenie z oceną; E-egzamin		

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE	
Wymagania wstępne do przedmiotu	Wiedza z zakresu patologii układu krążenia (wykłady) oraz umiejętności nabyte w ramach ćwiczeń z opieki i edukacji terapeutycznej w chorobach przewlekłych, w tym: nadciśnienie tętnicze.
Cele i założenia przedmiotu	Przygotowanie studenta do objęcia profesjonalną opieką pielęgniarską pacjenta z chorobą przewlekłą, w tym pacjenta z nadciśnieniem tętniczym.

MODUŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Kod modułowego efektu uczenia się	Treść modułowego efektu uczenia się	Metody weryfikacji efektu uczenia się
<b>WIEDZA</b>		
<b>W zakresie wiedzy student zna i rozumie:</b>		
B.W25.	zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego i opieki nad pacjentami z nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami rytmu serca, przewlekłą niewydolnością krążenia oraz nowoczesne technologie wykorzystywane w terapii i monitorowaniu pacjentów z chorobami układu krążenia.	odpowiedź ustna
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
<b>W zakresie umiejętności student potrafi:</b>		

B.U27.	przygotowywać pacjenta z nadciśnieniem tętniczym, przewlekłą niewydolnością krążenia i zaburzeniami rytmu serca do samoopieki i samopielęgnacji;	obserwacja 360 <sup>0</sup> , odpowiedź ustna
B.U28.	planować i przeprowadzać edukację terapeutyczną pacjenta, jego rodziny i opiekuna w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji przy nadciśnieniu tętniczym, w przewlekłej niewydolności krążenia i przy zaburzeniach rytmu serca;	obserwacja 360*, odpowiedź ustna i/lub proces pielęgnowania
B.U29	wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania pacjentów z chorobami układu krążenia.	obserwacja 360 <sup>0</sup> , odpowiedź ustna

### **KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

#### **W zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do:**

B.K2.	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej oraz zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K3.	okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarności zawodową;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K5.	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywanie świadczeń zdrowotnych;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K7.	przestrzegania praw pacjenta;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K8.	przestrzegania tajemnicy zawodowej;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K9.	pobudzania aktywności edukacyjnej ludzi dorosłych w różnych kręgach społecznych;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K10.	systematycznego wzbogacania wiedzy zawodowej i kształtowania umiejętności, dążąc do profesjonalizmu;	obserwacja 360*, ocena nauczyciela
B.K11.	współdziałania w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej.	obserwacja 360*, ocena nauczyciela

### **TREŚCI MERYTORYCZNE przedmiotu/MODUŁU:**

<b>Praktyki zawodowe (PZ)</b>						
		SEMESTR	I	II	III	IV
		LICZBA GODZIN (L)	-	10	-	-
		<b>RAZEM</b>	<b>10</b>			
<b>semestr II</b>						
LP	Zakres tematyczny	Odniesienie zakresu tematycznego do konkretnego modułowego efektu uczenia się				
1.	Nadciśnienie tętnicze – podstawy kliniczne: rozpowszechnienie, etiologia i patogenezę, objawy, powikłania.	B.W25.				
2.	Diagnostyka – badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe, badania dodatkowe, ocena ryzyka.	B.W25. B.U29. B.K2. B.K5. B.K10.				
3.	Leczenie nadciśnienia tętniczego – cele terapii, grupy leków: leki moczopędne, leki blokujące receptory beta-adrenergiczne, antagonisty wapnia, ACEI, ARB.	B.W25. B.U29. B.K.5. B.K10.				
4.	Opieka pielęgniarska nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K3. B.K7. B.K8. B.K11.				

5.	Zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym – zadania diagnostyczne.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K7. B.K8. B.K11.
6.	Zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym – zadania lecznicze, udział w leczeniu dietetycznym.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K5. B.K7. B.K8. B.K11.
7.	Zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym – zadania pielęgnacyjno-opiekuńcze.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K7. B.K8. B.K11.
8.	Zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym – zadania edukacyjne.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K7. B.K8. B.K9. B.K11.
9.	Proces pielęgnowania pacjenta z nadciśnieniem tętniczym.	B.W25. B.U27. B.U28. B.K7. B.K8. B.K11.

<b>Metody/narzędzia dydaktyczne</b>	• Instruktaż
	• Pokaz
	• Omówienie
	• Studium przypadku
	• Praca z dokumentacją
	• Proces pielęgnowania
<b>SPOSOBY OCENY:</b>	
<b>F – Formulująca (F1-F6)</b>	
<b>P - Podsumowująca</b>	
<b>OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA</b>	
<b>Forma aktywności</b>	<b>Liczba godzin</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem</b>	<b>10</b>
<b>Nakład pracy studenta</b>	<b>5</b>
<b>suma</b>	<b>15</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>0,5</b>

<b>FORMY OCENY - SZCZEGÓŁY</b>	
<b>Praktyka zawodowa (PZ)</b>	<p>Podstawę do uzyskania zaliczenia z oceną (Z/O) stanowi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- F1 100% frekwencja na zajęciach;</li> <li>- F2 ocena aktywności studenta na zajęciach i/lub odpowiedź ustna;</li> <li>- F3 wykonywanie czynności bieżących; zaliczenie na ocenę z wpisaniem do Dziennika Umiejętności Zawodowych;</li> <li>- F4 realizacja zleconego zadania;</li> <li>- F5 przedłużona obserwacja opiekuna;</li> <li>- F6 poprawna oceniona pozytywnie odpowiedź ustna na 3 pytania z zakresu treści odnoszących się do efektów uczenia się z dziedziny wiedzy i umiejętności, zadane studentowi w czasie trwania dyżuru i/lub pozytywnie oceniony proces pielęgnowania.</li> </ul> <p><b>P</b> - ustalenie zaliczenia z praktyk zawodowych odbywa się na podstawie ocen częściowych otrzymanych przez studenta w czasie trwania zajęć i obecności na praktykach zawodowych.</p>

<b>KRYTERIA OCENY ODPOWIEDZI USTNEJ (F)</b>			<b>Skala ocen</b> odpowiedzi ustnej (F) w odniesieniu do ilości uzyskanych punktów	
<b>Lp.</b>	<b>KRYTERIA</b>	<b>Liczba punktów</b>		
			bardzo dobry	16
1.	Zasób wiadomości, zrozumienie tematu.	0-5	dobry plus	15
2.	Aktualność wiedzy z zakresu poruszanego tematu.	0-5	dobry	13-14
3.	Zastosowanie prawidłowej terminologii.	0-3	dostateczny plus	11-12
4.	Spójność konstrukcji wypowiedzi.	0-3	dostateczny	9-10
	<b>RAZEM:</b>	16 pkt	niedostateczny	<8

KRYTERIA OCENY PROCESU PIELEGNOWANIA (F)			Skala ocen procesu pielęgnowania (F) w odniesieniu do ilości uzyskanych punktów	
Lp.	KRYTERIA	Liczba punktów		
1.	Proces pielęgnowania odpowiada studium przypadku.	0-3	bardzo dobry	19-20
2.	Umiejętność prawidłowego formułowania diagnozy pielęgniarskiej.	0-3		
3.	Właściwa hierarchia prezentowanych diagnoz.	0-3	dobry plus	17-18
4.	Planowanie działań zgodnie z aktualną wiedzą pielęgniarską. Proponowany sposób realizacji/ proponowane interwencje adekwatne do stanu zdrowia oraz do posiadanych zasobów.	0-3	dobry	15-16
5.	Zasób wiadomości, zrozumienie tematu.	0-3	dostateczny plus	13-14
6.	Zastosowanie prawidłowej terminologii.	0-3	dostateczny	11-12
7.	Estetyka pracy.	0-2	niedostateczny	<10
<b>RAZEM:</b>		20 pkt		

WYKAZ LITERATURY	
<b>LITERATURA PODSTAWOWA</b>	
1.	Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym — 2019 rok Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego.
2.	Więcek A., Januszewicz A, Szczepańska-Sadowska E. red. Hipertensjologia – patogeneza, diagnostyka i leczenie nadciśnienia tętniczego. Wydawnictwo Medycyna Praktyczna. Kraków 2015.
3.	Kaszuba D., Nowicka A. Pielęgniarstwo Kardiologiczne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014.
4.	Interna Szczeklika 2018 red. Gajewski P. Wydawnictwo Medycyna Praktyczna. Kraków 2018
5.	Wełnicki M., Mamcarz A. Nadciśnienie tętnicze plus. Praktyczny poradnik postępowania w wybranych sytuacjach klinicznych. Wydawnictwo Medical Education. Warszawa 2016.
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
1.	Arterial Hypertension – oficjalne czasopismo Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego.
2.	Zasady profilaktyki chorób układu krążenia w 2018 roku. Kardiologia Inwazyjna nr 5 (12), rok 2017.
3.	Jarosz M., Respondek W. Nadciśnienie tętnicze. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2015.

**Podpis koordynatora przedmiotu/MODUŁU:**

---