

DZIENNIK PRAKTYK STUDENCKICH

KIERUNEK FIZJOTERAPIA

studia jednolite magisterskie

| | |
|---------------------------------|--|
| Imię i nazwisko studenta | |
| Nr albumu | |
| Rok rozpoczęcia studiów | |

CELE KSZTAŁCENIA

Student w trakcie praktyk powinien nabyć umiejętności niezbędne do nienagannego wykonywania wszelkich zabiegów fizjoterapeutycznych w ramach funkcjonowania zespołów rehabilitacyjnych oraz kontrolowania efektywności procesu fizjoterapii w zakresie objętym tematem praktyki.

ORGANIZACJA PRAKTYK STUDENCKICH

- I. W ramach studiów studenci odbywają praktyki.
- II. Po uzyskaniu zgody student może odbywać praktykę w placówce medycznej, która zawarła umowę z NFZ na realizację świadczeń o profilu zgodnym z zakresem praktyki i ma możliwości zrealizowania programu praktyki lub świadczy usługi medyczne komercyjne.
- III. Student zobowiązany jest do przedłożenia Koordynatorowi praktyk pisemnego potwierdzenia przyjęcia studenta na praktykę, wydanego przez kierownika placówki.
- IV. Wpis do dzienniczka praktyk dokonuje osoba odpowiedzialna za praktyki, po zrealizowaniu wszystkich regulaminowych zadań. Wszelkie wątpliwości należy zgłaszać do Koordynatora praktyk Uczelni.
- V. W trakcie praktyki student opisuje wybrane przez siebie studium przypadków.
- VI. Na praktykach obowiązuje regulamin BHP danej jednostki.
- VII. W razie zagubienia dzienniczka praktyk student jest zobowiązany do uzupełnienia wszystkich wpisów w duplikacie.
- VIII. Ostatecznego zaliczenia praktyk dokonuje w dzienniczku praktyk Koordynator praktyk, po zatwierdzeniu przez kierownika (opiekuna) praktyk.
- IX. Łączny czas trwania praktyk: **1560 godzin (58 ECTS)**, w tym:
 - **Praktyka asystencka (II semestr, wakacyjna) - 150 godzin (5 ECTS);**
 - **Wakacyjna praktyka z kinezyterapii (IV semestr) - 300 godzin (11 ECTS);**
 - **Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu (VI, VIII, X semestr, śródroczna) -710 godzin (28 ECTS);**
 - **Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna (VI, VIII semestr) - 400 godzin (14 ECTS);**

KIERUNEK - FIZJOTERAPIA

X semestr – Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu w placówce
służby zdrowia:
510 godzin dydaktycznych (20 ECTS)

Student:

Rok akademicki:

Placówka Opieki Zdrowotnej:
.....

Termin:

1. Opiekun praktyki:

V ROK

| | |
|--|---|
| ZAKRES PRAKTYKI | Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu (śródroczna) |
| | <p>Cele:</p> <p>C1. Zapoznanie studenta z charakterem pracy na stanowisku fizjoterapeuty.</p> <p>C2. Doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i ćwiczeniach z zakresu fizykoterapii.</p> <p>C3. Kształcenie praktycznej umiejętności przeprowadzania diagnostycznych badań pacjenta.</p> <p>C4. Kształcenie praktycznej umiejętności doboru zabiegów fizykoterapeutycznych do jednostki chorobowej.</p> <p>C5. Nabycie umiejętności pracy z pacjentem</p> |
| MIEJSCE PRAKTYKI | <i>(pieczęć jednostki, w której praktyka została zrealizowana)</i> |
| CZAS TRWANIA | praktyka śródroczna |
| ILOŚĆ GODZIN | godzin dydaktycznych |
| ZAKRES CZYNNOŚCI I WYKAZ NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI: | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie się ze stanowiskiem pracy, rodzajem wyposażenia, narzędziami diagnostycznymi. 2. Zapoznanie się z przepisami BHP i zasadami obowiązującymi na placówce realizującej zajęcia praktyczne. 3. Zapoznanie się z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia. 4. Światłolecznictwo. Metodyka naświetlania przy użyciu lampy Sollux. Obserwacja odczynu rumieniowego po naświetlaniu promieniami IR i widzialnymi. Sposoby stosowania promieniowania UV w fizjoterapii. Przeprowadzenie i analiza testu biologicznego. 5. Termoterapia. Metodyka wykonywania wybranych zabiegów krioterapeutycznych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania zimna. Technika wykonywania miejscowych okładów ciepłych oraz zabiegów parafinowych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania ciepła. 6. Biostymulacja laserowa. Sposoby stosowania biostymulacyjnego promieniowania laserowego w fizjoterapii. Technika naświetlania promieniami laserowymi w wybranych jednostkach chorobowych. 7. Elektroterapia. Sposoby stosowania prądu stałego w fizjoterapii (galwanizacje, jonoforeza, kąpiele elektryczno – wodne). Metodyka wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego w wybranych jednostkach chorobowych. 8. Elektrodiagnostyka. Metodyka wykonywania galwanopalpacji w wybranych okolicach ciała. Metodyka wykonywania chronaksymetrii, badania zdolności akomodacji do trójkątnych impulsów elektrycznych oraz wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśnia na podstawie wyników elektrodiagnostyki układu nerwowo – mięśniowego. 9. Elektrostymulacja układu nerwowo – mięśniowego. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko z wykorzystywaniem prądu trójkątnego i | |

trapezowego (metoda Gilberta i Cummingsa). Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku prostym (elektrostymulacja Kotsa), w zaniku z beczynności (w tym także przepony i mięśni twarzy). Metodyka wykonywania elektrostymulacji przeciwbólowej w wybranych jednostkach chorobowych (prądy diadynamiczne Bernarda, Trauberta, TENS, HV, mikroprądy, interferencyjne).

10. Pole magnetyczne. Zasady stosowania magnetoterapii i magnetostymulacji w wybranych schorzeniach. Metodyka wykonywania zabiegów PM.
11. Sposoby stosowania ultradźwięków w fizjoterapii. Metodyka nadźwiękowania w wybranych schorzeniach (sonoterapia, fonoforeza). Łączone działanie prądów zmiennych i ultradźwięków (terapia skojarzona). Metodyka wykonywania zabiegów skojarzonych w wybranych schorzeniach oraz elektrofonoforeza według Dyszkiewicza.
12. Wodolecznictwo. Sposoby stosowania zabiegów wodoleczniczych w fizjoterapii. Technika wykonywania podwodnego natrysku biczowego, kąpieli wirowej kończyn dolnych i górnych, polewań.
13. Zasady i cele leczenia uzdrowskiego. Skutki oddziaływania bodźców stosowanych w balneoterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii. Skutki oddziaływania bodźców wykorzystywanych w aerozoloterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii. Ozonoterapia. Omówienie biologicznych skutków oddziaływania ozonu na organizm człowieka. Cele oraz zasady stosowania ozonoterapii ogólnej i miejscowej w wybranych schorzeniach.

DATA

.....
(podpis i pieczęć imienna Opiekuna praktyki z jednostki organizacyjnej, w której praktyka była realizowana)

| Data | Opis przypadku |
|-------------|-----------------------|
| | |

| Data | Opis przypadku |
|-------------|-----------------------|
| | |



WYDZIAŁ NAUK
O ZDROWIU
UNIwersytet OPOLSKI

KARTA ZALICZENIA PRAKTYK ZAWODOWYCH REALIZOWANYCH NA PLACÓWKACH POZA UCZELNIĄ
dla jednolitych studiów magisterskich – studia stacjonarne / niestacjonarne
KIERUNEK - FIZJOTERAPIA

IMIĘ I NAZWISKO STUDENTA:

ROK AKADEMICKI:

ROK STUDIÓW:

SEMESTR:

KARTA ZALICZENIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

| Lp. | Przedmiot | Miejsce praktyk zawodowych | Termin | | Liczba godzin zrealizowanych | Zaliczenie na ocenę (Z/O) | Podpis i pieczęć opiekuna praktyk |
|-----|-----------|----------------------------|--------|----|------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| | | | od | do | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

.....
podpis studenta

.....
podpis Koordynatora praktyk Uniwersytetu Opolskiego

